

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月		牛乳/ビスケット	麦ごはん/鮭のごまみそ焼き/チンゲン菜の中華風和え物/のっぺい汁	ミルク/黒糖蒸しパン
2	火		牛乳/梨	麦ごはん/納豆の天ぷら/なすのごま和え/さつま芋のみそ汁	ミルク/バスブーサ
3	水		牛乳/あられ	ハヤシライス/マカロニサラダ/トマト	ココアミルク/かぼちゃのパイ
4	木		牛乳/バナナ	麦ごはん/鯖の煮つけ/きゅうりの酢の物/えのきのみそ汁	豆乳ミルク/りんごパン
5	金		牛乳/チーズ	里芋ごはん/豆腐のあんかけ/ブロッコリー/わかめスープ	フルーツヨーグルト/ウエハース
6	土	分園親子保育	牛乳/クラッカー	にんじんごはん/肉団子と野菜のスープ/三色野菜の中華漬け	ミルク/チーズ/きなこおかし
7	日				
8	月				
9	火		牛乳/梨	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/柿なます/なすのみそ汁	ミルク/大学いも
10	水		牛乳/ウエハース	ミルクパン/鶏肉とかぼちゃのクリームシチュー/ひじきのマリネ	ちゃんぼん
11	木		牛乳/オレンジ	麦ごはん/春雨のそば煮/さつま芋の白和え/大根のみそ汁	サワーミルク/梨/米せんべい
12	金		牛乳/チーズ	麦ごはん/青身魚の揚げ団子/ゴママヨネーズサラダ/野菜スープ	ミルク/かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
13	土		牛乳/かりんとう	麦ごはん/鶏肉のねぎみそ焼き/切り干し大根とツナの和え物/かぼちゃの豆乳スープ	ミルク/チーズ/クッキー
14	日				
15	月		牛乳/みかん	麦ごはん/鯛の天火焼き/彩りきんぴら/にらスープ	ミルク/スイートポテト
16	火		牛乳/あられ	麦ごはん/納豆の天ぷら/なすのごま和え/さつま芋のみそ汁	ミルク/バスブーサ
17	水		牛乳/梨	ハヤシライス/マカロニサラダ/トマト	ミルク/さつま芋とにんじんのチヂミ
18	木		牛乳/クッキー	いなり寿司/肉団子の甘辛煮/かぼちゃサラダ/きのこのかき玉汁	ココアミルク/梨/ クリームサンドクラッカー
19	金		牛乳/チーズ	里芋ごはん/豆腐のあんかけ/ブロッコリー/わかめスープ	フルーツヨーグルト/ウエハース
20	土		牛乳/クラッカー	にんじんごはん/肉団子と野菜のスープ/三色野菜の中華漬け	ミルク/りんご/きなこおかし
21	日				
22	月		牛乳/ビスケット	麦ごはん/鮭のごまみそ焼き/チンゲン菜の中華風和え物/のっぺい汁	ミルク/黒糖蒸しパン
23	火		牛乳/梨	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/柿なます/なすのみそ汁	ミルク/大学いも
24	水		牛乳/ウエハース	ミルクパン/鶏肉とかぼちゃのクリームシチュー/ひじきのマリネ	ちゃんぼん
25	木	避難訓練	牛乳/みかん	麦ごはん/春雨のそば煮/さつま芋の白和え/大根のみそ汁	サワーミルク/梨/米せんべい
26	金		牛乳/チーズ	麦ごはん/青身魚の揚げ団子/ゴママヨネーズサラダ/野菜スープ	ミルク/かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
27	土		牛乳/かりんとう	麦ごはん/里芋の鳴門煮/もやし中華和え/きのこのスープ	ミルク/みかん/クッキー
28	日				
29	月		牛乳/みかん	麦ごはん/鯛の天火焼き/彩りきんぴら/にらスープ	ミルク/スイートポテト
30	火		牛乳/あられ	かやくごはん/鶏肉のおろし煮/れんこんとツナの甘辛炒め/かぼちゃのごま和え/豆腐のみそ汁/きな粉よせ	ココアミルク/チーズ/りんご
31	水		牛乳/バナナ	麦ごはん/鯖の煮つけ/きゅうりの酢の物/えのきのみそ汁	豆乳ミルク/りんごパン
1	木		牛乳/ビスケット	きのこごはん/白菜のポトフ/もやしと人参の和え物	ミルク/ボンデケーキ
2	金		牛乳/柿	麦ごはん/豚肉と大根の煮物/わかめのごま酢和え/厚揚げのみそ汁	サワーミルク/りんご/クッキー
3	土	文化の日			
4	日				
5	月		牛乳/チーズ	ごまごはん/あじとれんこんのハンバーグ/トマト/きのこの豆乳コーンスープ	ミルク/柿/あられ