

2018年7月

## 給食献立表

第2つぼみ保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	日				
2	月		牛乳/ キウイフルーツ	十六穀ごはん/豚肉とピーマンの中華炒め/キャベツのサラダ/厚揚げのみそ汁	ミルク/ココアホットケーキ
3	火		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鮭のミニエール/粉ふき芋/おぐらのスープ	サワーミルク/おからマフィン
4	水		牛乳/ メロン	ごまごはん/中華風冷奴/きゅうりの塩もみ/豚汁	ミルク/フライドポテト/ぶどう
5	木		牛乳/ バナナ	麦ごはん/鶏肉の唐揚げ/小松菜の和え物/ミネストローネスープ	ミルク/きな粉パン
6	金		牛乳/ クラッカー	夏野菜のキーマカレー/ブロッコリー/きゅうりとささみの和え物/七夕ゼリー	ミルク/すいか/米せんべい
7	土		牛乳/ クッキー	麦ごはん/肉じゃが/もやしのごま酢和え/キャベツのみそ汁	ミルク/ネーブル/あられ
8	日				
9	月		牛乳/ きなこおかき	ひじきごはん/鯛のあんかけ/トマト/えのきのみそ汁	サワーミルク/クラッカー/メロン
10	火		牛乳/ パインアップル	麦ごはん/冬瓜のそぼろ煮/かぼちゃとツナのサラダ/にら玉汁	ミルク/レーズンスコーン
11	水		牛乳/ チーズ	麦ごはん/いさきのパン粉焼き/三色野菜のソテー/大豆のカレースープ	豆乳ミルク/黒糖ゼリー/とうもろこし
12	木		牛乳/ バナナ	ミルクパン/ミートボールシチュートマト風味/ひじきとズッキーニのサラダ	五目そうめん
13	金		牛乳/ オレンジ	コーンごはん/大豆の五目煮/切干大根の和え物/わかめのみそ汁	フルーツミルクかん
14	土		牛乳/ ウエハース	麦ごはん/牛肉のつけ焼き/きゅうりの酢の物/春雨スープ	ミルク/ぶどう/ビスケット
15	日				
16	月	海の日			
17	火		牛乳/ キウイフルーツ	十六穀ごはん/豚肉とピーマンの中華炒め/キャベツのサラダ/厚揚げのみそ汁	ミルク/ココアホットケーキ
18	水		牛乳/ メロン	ごまごはん/中華風冷奴/きゅうりの塩もみ/豚汁	ミルク/フライドポテト/ぶどう
19	木		牛乳/ ウエハース	豚肉とごぼうの混ぜごはん/えびつくね/三色野菜の中華漬け/おぐらとそうめんの清汁/すいか	ココアミルク/ おしゃぶり昆布/野菜スティック
20	金		牛乳/ クラッカー	夏野菜のキーマカレー/ブロッコリー/きゅうりとささみの和え物	サワーミルク/きょうだいかん
21	土		牛乳/ クッキー	麦ごはん/肉じゃが/もやしのごま酢和え/キャベツのみそ汁	ミルク/チーズ/あられ
22	日				
23	月		牛乳/ きなこおかき	ひじきごはん/鯛のあんかけ/トマト/えのきのみそ汁	サワーミルク/クラッカー/メロン
24	火		牛乳/ パインアップル	麦ごはん/冬瓜のそぼろ煮/かぼちゃとツナのサラダ/にら玉汁	ミルク/レーズンスコーン
25	水	避難訓練	牛乳/ チーズ	麦ごはん/いさきのパン粉焼き/三色野菜のソテー/大豆のカレースープ	豆乳ミルク/黒糖ゼリー/とうもろこし
26	木		牛乳/ バナナ	ミルクパン/ミートボールシチュートマト風味/ひじきとズッキーニのサラダ	五目そうめん
27	金		牛乳/ オレンジ	コーンごはん/大豆の五目煮/切干大根の和え物/わかめのみそ汁	フルーツミルクかん
28	土		牛乳/ ウエハース	麦ごはん/牛肉のつけ焼き/きゅうりの酢の物/春雨スープ	ミルク/ぶどう/ビスケット
29	日				
30	月		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鮭のミニエール/粉ふき芋/おぐらのスープ	サワーミルク/おからマフィン
31	火		牛乳/ バナナ	麦ごはん/鶏肉の唐揚げ/小松菜の和え物/ミネストローネスープ	ミルク/きな粉パン
1	水		牛乳/ 梨	五目ごはん/八宝菜/ブロッコリー/わかめの清汁	フルーツヨーグルト/ウエハース
2	木		牛乳/ かりんとう	十六穀ごはん/夏野菜のカレー/マセドアンサラダ	ミルク/すいか/米せんべい
3	金		牛乳/ オレンジ	麦ごはん/鯛の香味焼き/かぼちゃのごま和え/豆腐のみそ汁	豆乳ミルク/マーラーカオ
4	土		牛乳/ クラッカー	麦ごはん/なすのミートソース煮/きゅうりのレモン酢和え/野菜スープ	ミルク/梨/クッキー
5	日				