

2019年1月

## 給食献立表

第2つほみ保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	火	元日			
2	水	年始休み			
3	木	年始休み			
4	金		牛乳/ クラッカー	シーフードカレー/トマト/マカロニサラダ	ミルク/ぼんかん/ビスケット
5	土		牛乳/ ウェハース	麦ごはん/人参みそつくね/ピーマンのしらす炒め/豆腐の清汁	ミルク/りんご/せんべい
6	日				
7	月		牛乳/ ビスケット	大豆ごはん/だぶ/ほうれん草の五目炒め	七草がゆ
8	火		牛乳/ りんご	麦ごはん/鯖のみそ煮/キャベツのごま酢和え/しいたけの清汁	豆乳ミルク/ 黒ごまとチーズ入りクッキー
9	水		牛乳/ せんべい	シーチキンごはん/大根のポトフ/れんこんのサラダ	サワーミルク/手作りピザ
10	木		牛乳/ チーズ	胚芽パン/ウインナーのオムレット/ブロッコリー/チキンスープ	きのこのスープスパゲティ
11	金	鏡開き	牛乳/ いちご	麦ごはん/鮭のマヨネーズ焼き/小松菜の炒め物/じゃが芋のみそ汁	ぜんざい
12	土		牛乳/ クッキー	里芋ごはん/鶏肉と大根のカレーじょうゆ煮/三平汁	ミルク/ぼんかん/あられ
13	日				
14	月	成人の日			
15	火		牛乳/ チーズ	十六穀ごはん/燻魚(シュンユイ)/ 野菜のごま炒め/南瓜と春菊のみそ汁	ミルク/ マカロニのきな粉和え/いりいりこ
16	水		牛乳/ りんご	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/もやしのナムル/ チンゲンサイのミルクスープ	豆乳ミルク/さつま芋のバイン煮
17	木		牛乳/ クラッカー	鮭そぼろ寿司/松風焼き/大根サラダ/白菜の豆乳みそ汁	ココアミルク/いちご/チーズ
18	金		牛乳/ みかん	麦ごはん/豚肉とひじきのごま煮/カリフラワーとブロッコリーのサラダ/ わかめのみそ汁	ミルク/米粉の焼きケーキ
19	土		牛乳/ ウェハース	麦ごはん/人参みそつくね/ピーマンのしらす炒め/豆腐の清汁	ミルク/りんご/ビスケット
20	日				
21	月		牛乳/ みかん	大豆ごはん/だぶ/ほうれん草の五目炒め	雑炊
22	火		牛乳/ バナナ	麦ごはん/鯖のみそ煮/キャベツのごま酢和え/しいたけの清汁	豆乳ミルク/ 黒ごまとチーズ入りクッキー
23	水		牛乳/ せんべい	シーチキンごはん/大根のポトフ/れんこんのサラダ	サワーミルク/いちごのケーキ
24	木	避難訓練	牛乳/ いちご	胚芽パン/ウインナーのオムレット/ブロッコリー/チキンスープ	きのこのスープスパゲティ
25	金		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鮭のマヨネーズ焼き/小松菜の炒め物/じゃが芋のみそ汁	ぜんざい
26	土		牛乳/ クッキー	シーフードカレー/トマト/マカロニサラダ	ミルク/ぼんかん/あられ
27	日				
28	月		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鶏肉のゆずみそ焼き/里芋の和え物/白菜のスープ	フルーツヨーグルト/ウェハース
29	火		牛乳/ みかん	十六穀ごはん/燻魚(シュンユイ)/ 野菜のごま炒め/南瓜と春菊のみそ汁	ミルク/ マカロニのきな粉和え/いりいりこ
30	水		牛乳/ りんご	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/もやしのナムル/ チンゲンサイのミルクスープ	豆乳ミルク/さつま芋のバイン煮
31	木		牛乳/ クラッカー	麦ごはん/豚肉とひじきのごま煮/カリフラワーとブロッコリーのサラダ/ わかめのみそ汁	ミルク/米粉の焼きケーキ
1	金	まめまき	牛乳/ ビスケット	五目ごはん/鯛のつみれ汁/わかめの酢の物	サワーミルク/いよかん/かりんどう
2	土		牛乳/ あられ	麦ごはん/焼きメンチカツ/かぼちゃのサラダ/コーンスープ	ミルク/りんご/きなこおかし
3	日				
4	月		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鯛の煮つけ/白菜の煮浸し/のっぺい汁	ミルク/黒糖ゼリー/クッキー
5	火		牛乳/ ぼんかん	麦ごはん/豆腐入り卵焼き/ひじきとキャベツの炒め煮/しいたけのみそ汁	ミルク/スイートコーンのパンケーキ

次月1～5日の献立は変更される場合があります。ご了承ください。