

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	火		牛乳/ かりんとう	麦ごはん/豆腐と鶏肉のみそ炒め/春雨の五目和え/野菜スープ	サワーミルク/バナナケーキ
2	水	端午の節句	牛乳/ 米せんべい	鶏ごはん/鮭のフライ/キャベツの和え物/若竹汁	かしわ餅
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			
6	日				
7	月		牛乳/ オレンジ	麦ごはん/高野豆腐の五目煮/トマトとわかめのサラダ/えのきの清汁	ミルク/マープルケーキ
8	火		牛乳/ チーズ	麦ごはん/サワラの天火焼き/ブロッコリーのツナ和え/ 小松菜と豆腐のみそ汁	ミルク/オレンジゼリー/ウエハース
9	水		牛乳/ かりんとう	豆ごはん/ひじき団子のスープ/切干大根のみそマヨネーズ和え	ミルク/米粉のにんじんおやき
10	木		牛乳/ バナナ	十六穀ごはん/カレイのいかだ揚げ/小松菜のソテー/呉汁	豆乳ミルク/甘夏柑/あられ
11	金		牛乳/ キウイフルーツ	胚芽パン/チキンクリームシチュー/りんごとキャベツのフレンチサラダ	焼きうどん
12	土		牛乳/ きなおかき	麦ごはん/豆腐ハンバーグ/キャベツのごま和え/筍のみそ汁	ミルク/チーズ/ビスケット
13	日				
14	月		牛乳/ 大豆せんべい	麦ごはん/サバのトマトソース煮/スナックえんどう/コーンスープ	ミルク/米粉クッキー/いりこ
15	火		牛乳/ メロン	筍ごはん/ブイヤーベース/かぼちゃの洋風煮	ミルク/スバゲティサンド
16	水		牛乳/ チーズ	キーマカレー/トマト/マセドアンサラダ	ミルク/よもぎ団子
17	木		牛乳/ ビスケット	鮭寿司/えびフライ/キャベツとコーンのソテー/春雨スープ	ココアミルク/そらまめ/クラッカー
18	金		牛乳/ バナナ	麦ごはん/厚揚げとツナのカレー炒め/きゅうりのレモン酢和え/ わかめのみそ汁	サワーミルク/メロン/クッキー
19	土		牛乳/ かりんとう	麦ごはん/ミートローフ/ジャーマンポテト/豆腐の清汁	ミルク/オレンジ/米せんべい
20	日				
21	月		牛乳/ オレンジ	麦ごはん/高野豆腐の五目煮/トマトとわかめのサラダ/えのきの清汁	ミルク/マープルケーキ
22	火		牛乳/ チーズ	麦ごはん/サワラの天火焼き/ブロッコリーのツナ和え/ 小松菜と豆腐のみそ汁	ミルク/オレンジゼリー/ウエハース
23	水		牛乳/ かりんとう	豆ごはん/ひじき団子のスープ/切干大根のみそマヨネーズ和え	ミルク/米粉のにんじんおやき
24	木		牛乳/ バナナ	十六穀ごはん/カレイのいかだ揚げ/小松菜のソテー/呉汁	豆乳ミルク/甘夏柑/あられ
25	金	避難訓練	牛乳/ キウイフルーツ	胚芽パン/チキンクリームシチュー/りんごとキャベツのフレンチサラダ	焼きうどん
26	土		牛乳/ きなおかき	麦ごはん/鶏肉の唐揚げ/小松菜とひじきの和え物/若竹汁	ミルク/チーズ/ビスケット
27	日				
28	月		牛乳/ 大豆せんべい	麦ごはん/サバのトマトソース煮/スナックえんどう/コーンスープ	ミルク/米粉クッキー/いりこ
29	火		牛乳/ メロン	筍ごはん/ブイヤーベース/かぼちゃの洋風煮	ミルク/スバゲティサンド
30	水		牛乳/ チーズ	キーマカレー/トマト/マセドアンサラダ	ミルク/そらまめ/クラッカー
31	木		牛乳/ ビスケット	麦ごはん/豆腐と鶏肉のみそ炒め/春雨の五目和え/野菜スープ	サワーミルク/バナナケーキ
1	金		牛乳/ バナナ	麦ごはん/スペイン風オムレツ/トマト/コンソメスープ	ミルク/きな粉よせ
2	土		牛乳/ ビスケット	麦ごはん/厚揚げの鳴門煮/きゅうりのナムル/切り干し大根のみそ汁	ミルク/オレンジ/かりんとう
3	日				
4	月		牛乳/ チーズ	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/もやしのごま和え/じゃが芋のみそ汁	ミルク/びわ/米せんべい
5	火		牛乳/ オレンジ	麦ごはん/あじさい揚げ/ゆでいんげん/野菜スープ	豆乳ミルク/石垣いも