

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	金		牛乳/ 畑のクラッカー	わかめと鶏肉の炊き込みごはん/鯛の揚げ団子/ 白菜のごま和え/納豆汁/ぼんかん	ミルク/年長・炒り大豆(年少・ 大豆のきな粉和え)/チーズ
2	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/肉じゃが/春雨の酢の物/油揚げの味噌汁	ミルク/キウイフルーツ/ ねじりん棒
3	日				
4	月		牛乳/みかん	麦ごはん/シュンクイ/もずくの酢の物/むらくも汁	ミルク/ さつま芋のオレンジ煮
5	火		牛乳/りんご	玄米ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/ もやしの味噌ドレッシングサラダ/野菜スープ	ミルク/黒糖蒸しパン
6	水		牛乳/チーズ	シーフードカレー/ブロッコリーのごまマヨネーズ和え	サワーミルク/いよかん/ 胚芽スティック
7	木		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/麻婆春雨/大豆のサラダ/豆乳コーンスープ	クリームスパゲッティ
8	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/大根のごま酢和え/ 里芋の味噌汁	ミルク/ハトシ
9	土		牛乳/ ブランクッキー	サンドイッチ/白菜とベーコンのスープ	ミルク/チーズ/ポップコーン
10	日				
11	月				
12	火		牛乳/りんご	シーチキンごはん/ポトフ/ほうれん草のマヨネーズ和え	ミルク/ハムとコーンのマフィン
13	水		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/キャベツのごま和え/ ふの清汁	豆乳ミルク/ぼんかん/ ミレービスケット
14	木		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/鱈の野菜あんかけ/わかめの酢の物/ 豆腐の味噌汁	親子うどん
15	金		牛乳/チーズ	麦ごはん/鶏肉の照り焼き/かぼちゃのサラダ/かき玉汁	ミルク/ココアバナナケーキ
16	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/肉じゃが/春雨の酢の物/油揚げの味噌汁	ミルク/キウイフルーツ/ ねじりん棒
17	日				
18	月		牛乳/みかん	麦ごはん/シュンクイ/もずくの酢の物/むらくも汁	ミルク/ さつま芋のオレンジ煮
19	火		牛乳/りんご	玄米ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/ もやしの味噌ドレッシングサラダ/野菜スープ	ミルク/黒糖蒸しパン
20	水		牛乳/チーズ	シーフードカレー/ブロッコリーのごまマヨネーズ和え	サワーミルク/いよかん/ 胚芽スティック
21	木		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/麻婆春雨/大豆のサラダ/豆乳コーンスープ	クリームスパゲッティ
22	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/大根のごま酢和え/ 里芋の味噌汁	ミルク/ハトシ
23	土		牛乳/ ブランクッキー	ゆかりごはん/鯛のつみ入れ汁/小松菜ともやしの中華和え	ミルク/チーズ/ポップコーン
24	日				
25	月		牛乳/みかん	麦ごはん/鶏肉の照り焼き/かぼちゃのサラダ/かき玉汁	ミルク/きな粉ドーナツ
26	火		牛乳/りんご	シーチキンごはん/ポトフ/ほうれん草のマヨネーズ和え	ミルク/ハムとコーンのマフィン
27	水		牛乳/チーズ	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/キャベツのごま和え/ ふの清汁	豆乳ミルク/ぼんかん/ ミレービスケット
28	木		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/鱈の野菜あんかけ/わかめの酢の物/ 豆腐の味噌汁	親子うどん
1	金		牛乳/ 畑のクラッカー	五目寿司/えびの天ぷら/白菜のおかか和え/春雨の清汁/ いちご	桜餅
2	土	発表会	牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/ポークソテー/マカロニサラダ/ベーコンスープ	ミルク/オレンジ/ポップコーン
3	日				
4	月		牛乳/いちご	麦ごはん/人参味噌つくね/もずくの酢の物/豆腐の清汁	ミルク/カステラ
5	火		牛乳/りんご	麦ごはん/わかさぎの南蛮漬け/もやしのごま和え/ じゃが芋の味噌汁	フルーツヨーグルト/ウエハース

※次月1～5日の献立は変更になる場合があります。ご了承下さい。