

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/茄子のそぼろ煮/春雨のごま酢和え/ 油揚げの味噌汁	豆乳ミルク/ゆでとうもろこし/ ねじりん棒
2	木		牛乳/チーズ	カレーピラフ/鶏肉のトマトソース煮/キャベツのサラダ/ おくらとベーコンのスープ/すいか	フルーツヨーグルト/ウエハース
3	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/八宝菜/きゅうりの酢の物/わかめの清汁	ミルク/かぼちゃの包み揚げ
4	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/がんもどきのうま煮/もやしのごま酢和え/さつま汁	ミルク/パインアップル/ 胚芽スティック
5	日				
6	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/かぼちゃのサラダ コーンスープ	ミルク/フルーツサンド
7	火		牛乳/ キウイフルーツ	雑穀ごはん/鯛の煮付/きゅうりのごま酢和え/ もやしの味噌汁	ミルク/フライドポテト
8	水		牛乳/ えびまるせん	ハヤシライス/ひじきのサラダ/ミニトマト	サワーミルク/すいか/ ポップコーン
9	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/冬瓜と豚肉の煮物/もずくの酢の物/ 厚揚げの味噌汁	ミルク/おからマフィン
10	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/カラスカレイの天火焼き/ マカロニとコーンのサラダ/野菜スープ	冷やし中華
11	土				
12	日				
13	月		牛乳/ 野菜スティック	シーフードカレー/ブロッコリーのマヨネーズ和え	ミルク/バナナ/チーズ
14	火		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/鮭のチャンチャン焼き/春雨のごま酢和え/ かき玉汁	ミルク/キウイフルーツ/ ミレービスケット
15	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/いんげんのごま和え/ じゃが芋の味噌汁	ミルク/オレンジ/ねじりん棒
16	木		牛乳/チーズ	玄米ごはん/豚肉とひじきのごま煮/ キャベツとしその甘酢和え/えのきの清汁	ミルク/トマトかん/チーズ
17	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/お魚ハンバーグ/大豆のコロコロサラダ/ もずくスープ	ミルク/きな粉ドーナツ
18	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/八宝菜/きゅうりの酢の物/わかめの清汁	ミルク/バナナ/ ミレービスケット
19	日				
20	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/かぼちゃのサラダ コーンスープ	ミルク/フルーツサンド
21	火		牛乳/ キウイフルーツ	雑穀ごはん/鯛の煮付/きゅうりのごま酢和え/ もやしの味噌汁	ミルク/フライドポテト
22	水		牛乳/ えびまるせん	ハヤシライス/ひじきのサラダ/ミニトマト	サワーミルク/すいか/ ポップコーン
23	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/冬瓜と豚肉の煮物/もずくの酢の物/ 厚揚げの味噌汁	ミルク/おからマフィン
24	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/カラスカレイの天火焼き/ マカロニとコーンのサラダ/野菜スープ	冷やし中華
25	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/がんもどきのうま煮/もやしのごま酢和え/さつま汁	ミルク/パインアップル/ 胚芽スティック
26	日				
27	月		牛乳/オレンジ	シーフードカレー/ブロッコリーのマヨネーズ和え	フルーツヨーグルト/ウエハース
28	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/鮭のチャンチャン焼き/春雨のごま酢和え/ かき玉汁	ミルク/かぼちゃの包み揚げ
29	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/いんげんのごま和え/ じゃが芋の味噌汁	豆乳ミルク/ゆでとうもろこし/ ねじりん棒
30	木		牛乳/チーズ	玄米ごはん/豚肉とひじきのごま煮/ キャベツとしその甘酢和え/えのきの清汁	ミルク/トマトかん/チーズ
31	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/お魚ハンバーグ/大豆のコロコロサラダ/ もずくスープ	ミルク/きな粉ドーナツ
9/1	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/がめ煮/きゅうりの酢の物/油揚げの味噌汁	ミルク/ぶどう/ミレービスケット
2	日				
3	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/カラスカレイのチーズピカタ/ トマト/かぼちゃの豆乳みそスープ	ミルク/米粉蒸しパン
4	火		牛乳/ キウイフルーツ	雑穀ごはん/ぎせい豆腐/もやしのごま酢和え/わかめの清汁	ミルク/りんごかん/チーズ
5	水		牛乳/ えびまるせん	ゆかりごはん/鶏団子スープ/切干大根の中華和え	サワーミルク/梨/ポップコーン