

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	日				
2	月		牛乳/バナナ	ビーフカレー/マカロニサラダ	ミルク/くず餅
3	火		牛乳/いちご	麦ごはん/鮭の香味焼き/キャベツのごま酢和え/ わかめの清汁	ミルク/豆腐ドーナツ
4	水		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/親子煮/きゅうりの酢の物/じゃが芋の味噌汁	サワーミルク/いちご/ 胚芽スティック
5	木		牛乳/チーズ	ゆかりごはん/肉団子と野菜のスープ/春雨の中華和え	ミルク/煮豆
6	金		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/麻婆豆腐/もやしの味噌ドレッシングサラダ/ かき玉汁	スパゲッティナポリタン
7	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/じゃが芋のそぼろ煮/もずくの酢の物/ふの味噌汁	ミルク/バナナ/ ミレービスケット
8	日				
9	月		牛乳/バナナ	麦ごはん/鯛の煮付/ほうれん草のごま和え/さつま汁	ミルク/カレーサンド
10	火		牛乳/いちご	麦ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/フレンチサラダ/ ベーコンミルクスープ	ミルク/ 大豆とじゃがいもの雷揚げ
11	水		牛乳/ 畑のクラッカー	玄米ごはん/春雨とビーマンの炒め煮/ひじきの和風サラダ/ 豆腐の清汁	豆乳ミルク/オレンジ/ ねじりん棒
12	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/八宝菜/きゅうりのレモン酢和え/コーンスープ	フルーツヨーグルト/ ウエハース
13	金		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/カレイのチーズピカタ/ポテトサラダ/ スナックえんどう/えのきの清汁	肉うどん
14	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/焼きメンチカツ/きゅうりのごま酢和え/ わかめの味噌汁	ミルク/チーズ/ポップコーン
15	日				
16	月		牛乳/バナナ	ビーフカレー/マカロニサラダ	ミルク/くず餅
17	火		牛乳/いちご	麦ごはん/鮭の香味焼き/キャベツのごま酢和え/ わかめの清汁	ミルク/豆腐ドーナツ
18	水		牛乳/ えびまるせん	雑穀ごはん/親子煮/きゅうりの酢の物/じゃが芋の味噌汁	サワーミルク/いちご/ 胚芽スティック
19	木		牛乳/ キウイフルーツ	ゆかりごはん/肉団子と野菜のスープ/春雨の中華和え	ミルク/煮豆
20	金		牛乳/チーズ	グリーンピースごはん/麻婆豆腐/ もやしの味噌ドレッシングサラダ/かき玉汁	スパゲッティナポリタン
21	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/じゃが芋のそぼろ煮/もずくの酢の物/ふの味噌汁	ミルク/バナナ/ ミレービスケット
22	日				
23	月		牛乳/バナナ	麦ごはん/鯛の煮付/ほうれん草のごま和え/さつま汁	ミルク/カレーサンド
24	火		牛乳/いちご	麦ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/フレンチサラダ/ ベーコンミルクスープ	ミルク/ 大豆とじゃがいもの雷揚げ
25	水		牛乳/ 畑のクラッカー	玄米ごはん/春雨とビーマンの炒め煮/ひじきの和風サラダ/ 豆腐の清汁	豆乳ミルク/オレンジ/ ねじりん棒
26	木		牛乳/チーズ	ゆかりごはん/肉団子と野菜のスープ/春雨の中華和え/ もやしの味噌汁/かき玉汁	かしわもち
27	金		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/カレイのチーズピカタ/ポテトサラダ/ スナックえんどう/えのきの清汁	肉うどん
28	土	親子保育	牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ごぼうハンバーグ/キャベツのサラダ/ もずくスープ	ミルク/キウイフルーツ/ ポップコーン
29	日				
30	月				
5/1	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/豚肉とひじきのごま煮/きゅうりの酢の物/かき玉汁	ミルク/肉まんじゅう
2	水		牛乳/りんご	麦ごはん/鮭の照り焼き/春雨の中華和え/厚揚げの味噌汁	豆乳ミルク/オレンジ/ 胚芽スティック
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			