

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	月	元日			
2	火	年始休み			
3	水	年始休み			
4	木		麦茶/チーズ	シーフードカレー/コールスローサラダ	ミルク/マカロニのきなこ和え
5	金		牛乳/みかん	麦ごはん/春雨のそぼろ煮/大根のごま酢和え/かき玉汁	七草がゆ
6	土		牛乳/ブランクッキー	麦ごはん/がめ煮/わかめの酢の物/白菜の味噌汁	ミルク/りんご/ミレービスケット
7	日				
8	月	成人の日			
9	火		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/鮭の揚げ煮/じゃが芋とほうれん草のサラダ/もずくスープ	ミルク/黒糖蒸しパン
10	水		牛乳/えびまるせん	麦ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/もやしのごま酢和え/コーンスープ	豆乳ミルク/ぼんかん /ポップコーン
11	木	鏡開き	牛乳/チーズ	ハヤシライス/大豆とひじきのサラダ/ブロッコリー	ぜんざい
12	金		牛乳/みかん	麦ごはん/ぶりの照り焼き/かぶのゆず酢和え/納豆汁	ミルク/さつま芋とりんごの甘煮
13	土		牛乳/うの花クッキー	麦ごはん/飛竜頭 /切り干し大根の煮物/白菜と春雨のスープ	ミルク/チーズ/ねじりん棒
14	日				
15	月		牛乳/りんご	麦ごはん/ぎせい豆腐/ごぼうとれんこんのきんぴら/わかめの清汁	ミルク/ハトシ
16	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/酢豚/春雨のごまマヨネーズ和え/大根の味噌汁	親子うどん
17	水		牛乳/えびまるせん	玄米ごはん/鯖の味噌煮/きゅうりの酢の物 /だぶ汁	サワーミルク/りんご/胚芽スティック
18	木		牛乳/チーズ	ビーフピラフ/えびフライ/カリフラワーとブロッコリーのサラダ/ポテトミルクスープ/みかん	ミルク/黒豆/炒りいりこ
19	金		牛乳/みかん	麦ごはん/春雨のそぼろ煮/大根のごま酢和え/かき玉汁	ミルク/黒糖蒸しパン
20	土		牛乳/ブランクッキー	麦ごはん/がめ煮/わかめの酢の物/白菜の味噌汁	ミルク/りんご/ミレービスケット
21	日				
22	月		牛乳/りんご	シーチキンごはん/ポトフ/洋風白酢和え	ミルク/マカロニのきなこ和え
23	火		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/鮭の揚げ煮/じゃが芋とほうれん草のサラダ/もずくスープ	雑炊
24	水		牛乳/えびまるせん	麦ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/もやしのごま酢和え/コーンスープ	豆乳ミルク/ぼんかん /ポップコーン
25	木		牛乳/チーズ	ハヤシライス/大豆とひじきのサラダ/ブロッコリー	ぜんざい
26	金		牛乳/みかん	麦ごはん/ぶりの照り焼き/かぶのゆず酢和え/納豆汁	ミルク/さつま芋とりんごの甘煮
27	土		牛乳/うの花クッキー	麦ごはん/中華炒め /かぼちゃのサラダ /ベーコンスープ	ミルク/チーズ/ねじりん棒
28	日				
29	月		牛乳/りんご	麦ごはん/ぎせい豆腐/ごぼうとれんこんのきんぴら/わかめの清汁	ミルク/ハトシ
30	火		牛乳/チーズ	シーフードカレー/コールスローサラダ	ミルク/ごま団子
31	水		牛乳/えびまるせん	玄米ごはん/鯖の味噌煮/きゅうりの酢の物 /だぶ汁	サワーミルク/りんご/胚芽スティック
2/1	木		牛乳/うの花クッキー	麦ごはん/洋風肉じゃが/もやしの味噌ドレッシングサラダ/ベーコンスープ	きつねうどん
2	金		牛乳/チーズ	わかめごはん/鯛の揚げ団子/白菜のごま和え 豆乳味噌汁/いよかん	ミルク/炒り大豆(3歳未満児は煮大豆)/ミレービスケット
3	土		牛乳/ブランクッキー	麦ごはん/牛肉の柳川煮/切干大根の中華和え/ 白菜の清汁	ミルク/バナナ/ ポップコーン
4	日				
5	月		牛乳/りんご	雑穀ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/春雨のごま酢和え/ 里芋の味噌汁	ミルク/ハムとコーンのマフィン