

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	金		牛乳/チーズ	麦ごはん/あじさい揚げ/春雨のごま酢和え/ えのきの清汁	ミルク/マカロニのきな粉和え
2	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/肉豆腐/わかめとキャベツの酢の物/茄子の味噌汁	ミルク/バナナ/ ねじりん棒
3	日				
4	月		牛乳/メロン	麦ごはん/洋風肉じゃが/キャベツのサラダ/ ベーコンスープ	焼きそば
5	火		牛乳/オレンジ	麦ごはん/鮭の南蛮漬け/もやしとニラの中華和え/ 油揚げの味噌汁	ミルク/石垣いも
6	水		牛乳/ えびまるせん	チキンカレー/ごぼうのサラダ/ミニトマト	豆乳ミルク/メロン/ 胚芽スティック
7	木		牛乳/チーズ	ごまとしその混ぜご飯/鶏肉のから揚げ/ トマトとおくらのおかか和え/キャベツの味噌汁/びわ	ミルク/フレンチトースト
8	金		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/もずくの酢の物/ 春雨の清汁	フルーツヨーグルト/ ウエハース
9	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/きゅうりのごま酢和え/ わかめの清汁	ミルク/キウイフルーツ/ ポップコーン
10	日				
11	月		牛乳/メロン	麦ごはん/スペイン風オムレツ/ 切干大根のマヨネーズ和え/コーンスープ	ジャージャー麺
12	火		牛乳/オレンジ	玄米ごはん/カラスカレイの焼きカレー風/ 大豆のマリネサラダ/かき玉汁	ミルク/くず餅
13	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/もやしのごま酢和え/ かぼちゃの味噌汁	サワーミルク/ぶどう/ ミレービスケット
14	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/中華炒め/はんぺんのごまマヨネーズ和え/ もずくスープ	ミルク/スティックごぼう
15	金		牛乳/バナナ	ハヤシライス/かぼちゃのサラダ	ミルク/煮豆
16	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/炒り豆腐/わかめのごま酢和え/ふの味噌汁	ミルク/パインアップル/ ねじりん棒
17	日				
18	月		牛乳/メロン	麦ごはん/洋風肉じゃが/キャベツのサラダ/ ベーコンスープ	焼きそば
19	火		牛乳/オレンジ	麦ごはん/鮭の南蛮漬け/もやしとニラの中華和え/ 油揚げの味噌汁	ミルク/石垣いも
20	水		牛乳/ えびまるせん	チキンカレー/ごぼうのサラダ/ミニトマト	豆乳ミルク/メロン/ 胚芽スティック
21	木		牛乳/チーズ	雑穀ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/もずくの酢の物/ 春雨の清汁	フルーツヨーグルト/ ウエハース
22	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/じゃが芋といんげんのカレー煮/ひじきのサラダ 卵とトマトのスープ	ミルク/フレンチトースト
23	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/きゅうりのごま酢和え/ わかめの清汁	ミルク/キウイフルーツ/ ポップコーン
24	日				
25	月		牛乳/メロン	麦ごはん/スペイン風オムレツ/ 切干大根のマヨネーズ和え/コーンスープ	ジャージャー麺
26	火		牛乳/オレンジ	玄米ごはん/カラスカレイの焼きカレー風/ 大豆のマリネサラダ/かき玉汁	ミルク/くず餅
27	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/もやしのごま酢和え/ かぼちゃの味噌汁	サワーミルク/ぶどう/ ミレービスケット
28	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/中華炒め/はんぺんのごまマヨネーズ和え/ もずくスープ	ミルク/スティックごぼう
29	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/あじさい揚げ/春雨のごま酢和え/ えのきの清汁	ミルク/マカロニのきな粉和え
30	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/肉豆腐/わかめとキャベツの酢の物/茄子の味噌汁	ミルク/バナナ/ ねじりん棒
7/1	日				
2	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/イサキのムニエル/かぼちゃサラダ/野菜スープ	ミルク/豆くるみ焼き
3	火		牛乳/ キウイフルーツ	玄米ごはん/麻婆豆腐/ひじきと小松菜の和え物/ふの清汁	ミルク/じゃがドーナツ
4	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/うずら卵と野菜のうま煮/もやしのごま和え/ わかめの味噌汁	ミルク/枝豆/ねじりん棒
5	木		牛乳/チーズ	とうもろこしごはん/鶏肉のから揚げ/トマトときゅうりのサラダ/ そうめんの清汁/さくらんぼ	ミルク/フルーツかん