

2019年 2月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	金		牛乳/ウエハース	麦ごはん/鮭とほうれん草のオイスターソース炒め/ かぼちゃのごま煮/野菜スープ	ミルク プリン
2	土	さわらび発表会	牛乳/せんべい	ぶどうパン/焼きカレーパン/りんごジュース	牛乳 カステラ
3	日				
4	月	豆まき	牛乳/りんご	麦ごはん/魚の揚げ煮/レタス/さつまいものみそ汁	ミルク 鬼まんじゅう
5	火		牛乳/せんべい	麦ごはん/みそおでん/キャベツのソテー	ミルク フルーツサンド
6	水		牛乳/みかん	十六穀ごはん/野菜のごま炒め/和風ブイヤベース	ミルク 米粉のきな粉クッキー
7	木		牛乳/バナナ	麦ごはん/コロッケ/サラダ菜/季節の具だくさんみそ汁	ミルク いよかん・クラッカー
8	金	避難訓練	牛乳/いちご	ロールパン/豆腐とチーズの卵焼き/ 鶏ささみときのこのスープ	豆乳ミルク スイートポテト
9	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/豚肉と大根の煮物/野菜スープ	牛乳 かりんとう
10	日				
11	月				
12	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/チャプチェ/はんぺんのサラダ/ えのきの清汁	麦茶 みそすいとん
13	水		牛乳/りんご	発芽玄米ごはん/焼きメンチカツ/レタス/ きのこ豆乳のコーンスープ	ミルク チーズケーキ
14	木		牛乳/パイン(缶)	麦ごはん/カレー煮/にんじんのコールスロー風	飲むヨーグルト 豆腐ドーナツ
15	金		牛乳/ウエハース	麦ごはん/鮭とほうれん草のオイスターソース炒め/ かぼちゃのごま煮/野菜スープ	ミルク プリン
16	土		牛乳/いちご	麦ごはん/じゃがいものそぼろ煮/だいこんのみそ汁	牛乳 カステラ
17	日				
18	月		牛乳/りんご	麦ごはん/魚の揚げ煮/レタス/さつまいものみそ汁	ミルク 鬼まんじゅう
19	火	誕生会 (2.3月生)	牛乳/せんべい	シーチキンごはん/鶏のから揚げ/ほうれん草のマヨネーズ和え/ 野菜スープ/いちご	ミルク オレンジゼリー
20	水		牛乳/みかん	十六穀ごはん/野菜のごま炒め/和風ブイヤベース	ミルク 米粉のきな粉クッキー
21	木		牛乳/バナナ	麦ごはん/コロッケ/サラダ菜/季節の具だくさんみそ汁	ミルク いよかん・クラッカー
22	金		牛乳/いちご	ロールパン/豆腐とチーズの卵焼き/ 鶏ささみときのこのスープ	豆乳ミルク スイートポテト
23	土	年少発表会	牛乳/もも(缶)	ぶどうパン/焼きカレーパン/りんごジュース	牛乳 かりんとう
24	日				
25	月		牛乳/チーズ	麦ごはん/魚の落とし揚げ/ゆでブロッコリー/ 中華スープ	ミルク いちご・サブレ
26	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/チャプチェ/はんぺんのサラダ/ えのきの清汁	麦茶 みそすいとん
27	水		牛乳/りんご	発芽玄米ごはん/焼きメンチカツ/レタス/ きのこ豆乳のコーンスープ	ミルク チーズケーキ
28	木		牛乳/パイン(缶)	麦ごはん/カレー煮/にんじんのコールスロー風	飲むヨーグルト 豆腐ドーナツ
1	金		牛乳/せんべい	麦ごはん/魚のサワーソース焼き/中華風精進炒め/レタス/清汁	ミルク/りんご・ひなあられ
2	土		牛乳/いちご	麦ごはん/かぼちゃのそぼろ煮/みそ汁	牛乳/バームクーヘン
3	日				
4	月		牛乳/バナナ	麦ごはん/大豆の五目煮/もやしとにんじんの和え物/ わかめスープ	ミルク いちごジャムの米粉ケーキ
5	火		牛乳/りんご	ぶどうパン/ブロッコリーのクリーム煮/菜の花和え	ミルク/にんじんゼリー

* 3月1日～5日までの献立は変更することがあります。