

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	日				
2	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/イサキのムニエル/かぼちゃサラダ/野菜スープ	ミルク/豆くるみ焼き
3	火		牛乳/ キウイフルーツ	玄米ごはん/麻婆豆腐/ひじきと小松菜の和え物/ふの清汁	ミルク/じゃがドーナツ
4	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/うずら卵と野菜のうま煮/もやしのごま和え/ わかめの味噌汁	ミルク/枝豆(年少:オレンジ) /ねじりん棒
5	木	7月の集い (七夕)	牛乳/チーズ	とうもろこしごはん/鶏肉の南蛮漬/トマトときゅうりのサラダ /そうめんの清汁/さくらんぼ	ミルク/フルーツかん
6	金	青組お泊り保育	牛乳/バナナ	麦ごはん/カラスカレイの香味焼き/春雨のごま酢和え/冬瓜 の味噌汁	サワーミルク/ぶどう/チーズ
7	土	青組お泊り保育	牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/ミートローフ/ブロッコリー/ベーコンスープ	ミルク/パインアップル/ 胚芽スティック
8	日				
9	月		牛乳/オレンジ	わかめごはん/豚肉の南部焼き/オクラのおかか和え/納豆 汁	ミルク/ホットサンド
10	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/ポテトチーズオムレツ/マカロニサラダ/トマトスー プ	冷やしそうめん
11	水		牛乳/ えびまるせん	ハヤシライス/ひじきとズッキーニのサラダ	ミルク/すいか/ミレービスケット
12	木		牛乳/チーズ	雑穀ごはん/中華炒め/じゃこサラダ/豆腐の清汁	豆乳ミルク/かぼちゃケーキ
13	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭の洋風焼き/大豆のマリネサラダ/ ミルクスープ	フルーツヨーグルト/ウエハー ス
14	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/鳴門煮/きゅうりのごま酢和え/かきたま汁	ミルク/オレンジ/ポップコーン
15	日				
16	月	海の日			
17	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/酢豚/ハワイアンサラダ/コンスープ	ミートソーススパゲティ
18	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/うずら卵と野菜のうま煮/もやしのごま和え/ わかめの味噌汁	ミルク/枝豆(年少:オレンジ) /ねじりん棒
19	木		牛乳/チーズ	シーフードカレー/ビーンズサラダ/トマト	ミルク/フルーツかん
20	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/カラスカレイの香味焼き/春雨のごま酢和え/冬瓜 の味噌汁	サワーミルク/ゆでとうもろこし /チーズ
21	土	年少懇談会	牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/ミートローフ/ブロッコリー/ベーコンスープ	ミルク/パインアップル/ 胚芽スティック
22	日				
23	月		牛乳/オレンジ	わかめごはん/豚肉の南部焼き/オクラのおかか和え/納豆 汁	ミルク/ホットサンド
24	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/ポテトチーズオムレツ/マカロニサラダ/トマトスー プ	冷やしそうめん
25	水		牛乳/ えびまるせん	ハヤシライス/ひじきとズッキーニのサラダ	ミルク/すいか/ミレービスケット
26	木		牛乳/チーズ	雑穀ごはん/中華炒め/じゃこサラダ/豆腐の清汁	豆乳ミルク/かぼちゃケーキ
27	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭の洋風焼き/大豆のマリネサラダ/ ミルクスープ	フルーツヨーグルト/ウエハー ス
28	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/鳴門煮/きゅうりのごま酢和え/かきたま汁	ミルク/オレンジ/ポップコーン
29	日				
30	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/イサキのムニエル/かぼちゃサラダ/野菜スープ	ミルク/豆くるみ焼き
31	火		牛乳/ キウイフルーツ	玄米ごはん/麻婆豆腐/ひじきと小松菜の和え物/ふの清汁	ミルク/じゃがドーナツ
8/1	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/茄子のそぼろ煮/春雨のごま酢和え/ 油揚げの味噌汁	豆乳ミルク/ゆでとうもろこし/ ねじりん棒
2	木	8月の集い	牛乳/チーズ	カレーピラフ/鶏肉のトマトソース煮/キャベツのサラダ/ おくらとベーコンのスープ/すいか	フルーツヨーグルト/ウエハー ス
3	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/八宝菜/きゅうりの酢の物/わかめの清汁	ミルク/かぼちゃの包み揚げ
4	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/がんもどきのうま煮/もやしのごま酢和え/さつま汁	ミルク/パインアップル/ 胚芽スティック
5	日				