

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/豚肉とひじきのごま煮/きゅうりの酢の物/かき玉汁	ミルク/肉まんじゅう
2	水		牛乳/りんご	麦ごはん/鮭の照り焼き/春雨の中華和え/厚揚げの味噌汁	豆乳ミルク/オレンジ/ 胚芽スティック
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			
6	日				
7	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/カラスカレイのオープン焼き/ポテトサラダ/ スナックえんどう/コーンスープ	和風スパゲティ
8	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/高野豆腐の八目煮/もやしのごま酢和え/ わかめの味噌汁	ミルク/バナナケーキ
9	水		牛乳/ えびまるせん	豆のカレー/ハワイアンサラダ	ミルク/甘夏/ねじりん棒
10	木		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/鯡の磯フライ/トマトときゅうりの甘酢和え/ キャベツの味噌汁	フルーツヨーグルト/ウエハース
11	金		牛乳/チーズ	ゆかりごはん/肉団子と野菜のスープ/大豆とひじきのサラダ	ミルク/ジャムサンド
12	土	父母の会総会	牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/牛肉の柳川煮/大根の中華漬け/ふの清汁	ミルク/キウイフルーツ/ ポップコーン
13	日				
14	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/厚揚げとツナのカレー炒め煮/もやしの中華和え/ 春雨スープ	ミルク/ポテトフライ
15	火		牛乳/ キウイフルーツ	そばろごはん/チキンクリームシチュー/フレンチサラダ	サワーミルク/人参ゼリー/ チーズ
16	水		牛乳/ 畑のクラッカー	玄米ごはん/ぎせい豆腐/もずくの酢の物/納豆汁	ミルク/空豆/胚芽スティック
17	木	5月の集い	牛乳/ ミレービスケット	えびピラフ/鶏肉のマリネ焼き/マカロニサラダ/ かぼちゃスープ/メロン	きつねうどん
18	金	クッキング	牛乳/チーズ	麦ごはん/鮭の照り焼き/春雨の中華和え/厚揚げの味噌汁	ミルク/ピザトースト
19	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ミートローフ/ブロッコリー/ベーコンスープ	ミルク/メロン/ねじりん棒
20	日				
21	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/カラスカレイのオープン焼き/ポテトサラダ/ スナックえんどう/コーンスープ	和風スパゲティ
22	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/高野豆腐の八目煮/もやしのごま酢和え/ わかめの味噌汁	ミルク/バナナケーキ
23	水		牛乳/ えびまるせん	豆のカレー/ハワイアンサラダ	ミルク/甘夏/ねじりん棒
24	木		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/鯡の磯フライ/トマトときゅうりの甘酢和え/ キャベツの味噌汁	フルーツヨーグルト/ウエハース
25	金		牛乳/チーズ	ゆかりごはん/肉団子と野菜のスープ/大豆とひじきのサラダ	ミルク/ジャムサンド
26	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/牛肉の柳川煮/大根の中華漬け/ふの清汁	ミルク/キウイフルーツ/ ポップコーン
27	日				
28	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/厚揚げとツナのカレー炒め煮/もやしの中華和え/ 春雨スープ	ミルク/ポテトフライ
29	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/豚肉とひじきのごま煮/きゅうりの酢の物/かき玉汁	ミルク/肉まんじゅう
30	水		牛乳/ 畑のクラッカー	玄米ごはん/ぎせい豆腐/もずくの酢の物/納豆汁	ミルク/メロン/胚芽スティック
31	木		牛乳/バナナ	そばろごはん/チキンクリームシチュー/フレンチサラダ	サワーミルク/人参ゼリー/ チーズ
6/1	金		牛乳/チーズ	麦ごはん/あじさい揚げ/春雨のごま酢和え/ えのきの清汁	ミルク/マカロニのきな粉和え
2	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/肉豆腐/わかめとキャベツの酢の物/茄子の味噌汁	ミルク/バナナ/ ねじりん棒
3	日				
4	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/洋風肉じゃが/キャベツのサラダ/ ベーコンスープ	焼きそば
5	火		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/鮭の南蛮漬け/もやしとニラの中華和え/ 油揚げの味噌汁	ミルク/石垣いも