

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	金		牛乳/ パインアップル	シーフードカレー/ビーンズサラダ	ミルク/マーブルケーキ
2	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/炒り豆腐/きゅうりの酢の物/茄子の味噌汁	ミルク/パインアップル/ ミレービスケット
3	日				
4	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/鮭の南蛮漬け/もやしのごま和え/厚揚げの味噌汁	ミルク/豆くるみ焼き
5	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/豆腐ハンバーグ/春雨の中華和え/かき玉汁	ミルク/トマトかん
6	水		牛乳/ 小魚せんべい	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/キャベツのごま和え/ ふの清汁	サワーミルク/梨/チーズ
7	木		牛乳/チーズ	玄米ごはん/シーフードオムレツ/マカロニサラダ/トマトスープ	ミルク/いもといりこの甘露煮
8	金		牛乳/ パインアップル	人参ごはん/白身魚のつみれ汁/ 油揚げときゅうりのごま酢和え	スパゲティナポリタン
9	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ポークソテー/さつま芋のサラダ/ ベーコンスープ	ミルク/バナナ/ねじりん棒
10	日				
11	月		牛乳/ キウイフルーツ	シーチキンごはん/ビーフシチュー/トマトとわかめのサラダ	ミルク/サンドイッチ
12	火		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/カラスカレイの香味焼き/ 切り干し大根の味噌マヨネーズ和え/コーンスープ	ミルク/ 大豆と桜えびのかき揚げ
13	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/麻婆茄子/春雨のごま酢和え/わかめの清汁	豆乳ミルク/りんご/ 胚芽スティック
14	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/鶏肉のさっぱり煮/ひじきの和風サラダ/ 豆腐の味噌汁	フルーツヨーグルト/ ウエハース
15	金		牛乳/ パインアップル	ハヤシライス/ごまマヨネーズサラダ/トマト	ミルク/マカロニのきなこ和え
16	土	新宮つぼみっこ マルシェ	牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/炒り豆腐/きゅうりの酢の物/茄子の味噌汁	ミルク/パインアップル/ ミレービスケット
17	日				
18	月	敬老の日			
19	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/豆腐ハンバーグ/春雨の中華和え/かき玉汁	ミルク/トマトかん
20	水		牛乳/ 小魚せんべい	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/キャベツのごま和え/ ふの清汁	サワーミルク/梨/チーズ
21	木		牛乳/チーズ	玄米ごはん/シーフードオムレツ/マカロニサラダ/トマトスープ	ミルク/いもといりこの甘露煮
22	金		牛乳/ パインアップル	人参ごはん/白身魚のつみれ汁/ 油揚げときゅうりのごま酢和え	スパゲティナポリタン
23	土	秋分の日			
24	日				
25	月		牛乳/ キウイフルーツ	シーチキンごはん/ビーフシチュー/トマトとわかめのサラダ	ミルク/サンドイッチ
26	火		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/カラスカレイの香味焼き/ 切り干し大根の味噌マヨネーズ和え/コーンスープ	ミルク/ 大豆と桜えびのかき揚げ
27	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/麻婆茄子/春雨のごま酢和え/わかめの清汁	豆乳ミルク/りんご/ 胚芽スティック
28	木	9月の集い	牛乳/チーズ	そばろごはん/えびフライ/はんぺんサラダ/冬瓜のスープ/ 梨	ミルク/煮豆/炒りいりこ
29	金		牛乳/ パインアップル	シーフードカレー/ビーンズサラダ	ミルク/マーブルケーキ
30	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ポークソテー/さつま芋のサラダ/ ベーコンスープ	ミルク/バナナ/ねじりん棒
10/1	日				
2	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/納豆の天ぷら/もずくの酢の物/かき玉汁	ミルク/白玉団子
3	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭のもみじ焼き/キャベツの甘酢和え/ コーンスープ	ミルク/ふかし芋
4	水		牛乳/ 小魚せんべい	玄米ごはん/春雨のそばろ煮/もやしのごま酢和え/ 豆腐の味噌汁	サワーミルク/柿/チーズ
5	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/長芋と牛肉の炒め物/きゅうりの生姜和え/ ふの清汁	フルーツヨーグルト/ ウエハース