

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	木		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/鯛の煮付け/大根のごま酢和え/さつま汁	ミルク/カステラ
2	金	3月のつどい (桃の節句)	牛乳/チーズ	五目寿司/鶏肉の照り焼き/菜の花和え/えびの清汁/ いちご	桜餅
3	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/炒り豆腐/もやし中華和え/キャベツの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
4	日				
5	月		牛乳/りんご	麦ごはん/わかさぎの南蛮漬け/春雨のごまヨネーズ和え/ 中華風コンソープ	ミートソーススパゲティ
6	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/ミートローフ/小松菜ときのごま和え/ 豆腐の清汁	ミルク/ジャムサンド
7	水	年長組遠足	牛乳/ 畑のクラッカー	チキンカレー/ひじきと豆のサラダ/ブロッコリー	ミルク/八朔/胚芽スティック
8	木		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/チーズオムレツ/マカロニサラダ/トマトスープ	豆乳ミルク/大学いも
9	金	クッキング	牛乳/チーズ	雑穀ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/もずくの酢の物/ 厚揚げの味噌汁	ミルク/デコレーションケーキ
10	土		牛乳/ うの花クッキー	ゆかりごはん/鰹のつみれ汁/キャベツのごま酢和え	ミルク/いちご/ミレービスケット
11	日				
12	月		牛乳/りんご	麦ごはん/肉じゃが/じゃこサラダ/わかめの味噌汁	ミルク/人参ゼリー/チーズ
13	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭の豆腐クリーム焼き/トマト/白菜のスープ	焼きそば
14	水		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/わかめの酢の物/ かき玉汁	ミルク/ネーブルオレンジ/ ねじりん棒
15	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/チリコンカン/コールスローサラダ/ベーコンスープ	ミルク/きなこ蒸しパン
16	金		牛乳/みかん	玄米ごはん/鱈の中華炒め/春雨のごま酢和え/ もずくスープ	フルーツヨーグルト/ウエハース
17	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/回鍋肉/かぼちゃのサラダ/ふの清汁	ミルク/みかん/ポップコーン
18	日				
19	月		牛乳/りんご	麦ごはん/わかさぎの南蛮漬け/春雨のごまヨネーズ和え/ 中華風コンソープ	ミートソーススパゲティ
20	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/ミートローフ/小松菜ときのごま和え/ 豆腐の清汁	ミルク/ジャムサンド
21	水	春分の日			
22	木		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/チーズオムレツ/マカロニサラダ/トマトスープ	豆乳ミルク/大学いも
23	金		牛乳/チーズ	雑穀ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/もずくの酢の物/ 厚揚げの味噌汁	ミルク/アメリカンドッグ
24	土		牛乳/ うの花クッキー	ゆかりごはん/鰹のつみれ汁/キャベツのごま酢和え	ミルク/いちご/ミレービスケット
25	日	卒園式			
26	月		牛乳/りんご	麦ごはん/肉じゃが/じゃこサラダ/わかめの味噌汁	ミルク/人参ゼリー/チーズ
27	火	入園式	牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭の豆腐クリーム焼き/トマト/白菜のスープ	焼きそば
28	水		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/わかめの酢の物/ かき玉汁	ミルク/ネーブルオレンジ/ ねじりん棒
29	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/チリコンカン/コールスローサラダ/ベーコンスープ	ミルク/きなこ蒸しパン
30	金		牛乳/みかん	玄米ごはん/鱈の中華炒め/春雨のごま酢和え/ もずくスープ	フルーツヨーグルト/ウエハース
31	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/炒り豆腐/もやし中華和え/キャベツの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
4/1	日				
2	月		牛乳/バナナ	ビーフカレー/マカロニサラダ	ミルク/くず餅
3	火		牛乳/いちご	麦ごはん/鮭の香味焼き/キャベツのごま酢和え/ わかめの清汁	ミルク/豆腐ドーナツ
4	水		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/親子煮/きゅうりの酢の物/じゃが芋の味噌汁	サワーミルク/いちご/ 胚芽スティック
5	木		牛乳/チーズ	ゆかりごはん/肉団子と野菜のスープ/春雨の中華和え	ミルク/煮豆/ねじりん棒