

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	水	赤・白組遠足	牛乳/ 小魚せんべい	麦ごはん/八宝菜/大豆とひじきのサラダ/コーンスープ	豆乳ミルク/みかん/ ポップコーン
2	木		牛乳/バナナ	麦ごはん/カラスカレイの南蛮漬け/さつまいもと昆布の煮物/ 白菜の味噌汁	ミルク/かぼちゃケーキ
3	金	文化の日			
4	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ポークソテー/マカロニサラダ/ベーコンスープ	ミルク/りんご/胚芽スティック
5	日				
6	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/飛竜頭/春雨のごま酢和え/もずくスープ	ミルク/ボンデケーキ
7	火	青組遠足 (三日月山登山)	牛乳/バナナ	チキンカレー/キャベツの味噌ドレッシングサラダ	ミルク/くず餅
8	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/わかめの酢の物/ 厚揚げの味噌汁	サワーミルク/柿/ ミレービスケット
9	木		牛乳/チーズ	玄米ごはん/鯖の塩焼き/切り干し大根の煮物/ 白菜と春雨のスープ	ミルク/ピザトースト
10	金		牛乳/ パインアップル	麦ごはん/チーズオムレツ/れんこんのサラダ/豆乳スープ	味噌うどん
11	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/豚肉と大根の煮物/もやしのごま和え/ふの清汁	ミルク/バナナ/えび素焼き
12	日				
13	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/秋刀魚の竜田揚げ/もずくの酢の物/だぶ汁	ミルク/米粉蒸しパン
14	火		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/人参みそつくね/ほうれん草のマヨネーズ和え/ かき玉汁	シーフードスパゲティ
15	水		牛乳/えびまるせん	麦ごはん/八宝菜/大豆とひじきのサラダ/コーンスープ	豆乳ミルク/みかん/ ポップコーン
16	木	11月の集い	牛乳/チーズ	きのこごはん/ローストチキン/プロッコリーのごま和え/ ホワイトシチュー/柿	ミルク/煮豆/炒りいりこ
17	金		牛乳/ パインアップル	麦ごはん/がんもどきのカレー煮/じゃこサラダ/大根の味噌汁	ミルク/大学いも
18	土	リミック公開保育 ボランティア清掃	牛乳/ ブランクッキー	ミルク/サンドイッチ/バナナ	ミルク/チーズ/胚芽スティック
19	日				
20	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/飛竜頭/春雨のごま酢和え/もずくスープ	ミルク/ボンデケーキ
21	火	クッキング	牛乳/バナナ	チキンカレー/キャベツの味噌ドレッシングサラダ	ミルク/おやつ餃子
22	水		牛乳/ 畑のクラッカー	麦ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/わかめの酢の物/ 厚揚げの味噌汁	サワーミルク/柿/ ミレービスケット
23	木	勤労感謝の日			
24	金		牛乳/ パインアップル	麦ごはん/チーズオムレツ/れんこんのサラダ/豆乳スープ	味噌うどん
25	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/豚肉と大根の煮物/もやしのごま和え/ふの清汁	ミルク/バナナ/えび素焼き
26	日				
27	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/秋刀魚の竜田揚げ/もずくの酢の物/だぶ汁	ミルク/米粉蒸しパン
28	火		牛乳/バナナ	雑穀ごはん/人参みそつくね/ほうれん草のマヨネーズ和え/ かき玉汁	シーフードスパゲティ
29	水		牛乳/ パインアップル	麦ごはん/がんもどきのカレー煮/じゃこサラダ/大根の味噌汁	ミルク/大学いも
30	木		牛乳/チーズ	玄米ごはん/鯖の塩焼き/切り干し大根の煮物/ 白菜と春雨のスープ	ミルク/ピザトースト
12/1	金	角笛観劇(青組)	牛乳/ パインアップル	ハヤシライス/キャベツのサラダ	ミルク/大豆の雷揚げ
2	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/親子煮/きゅうりの酢の物/えのきの味噌汁	ミルク/みかん/ ねじりん棒
3	日				
4	月		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/肉豆腐/白菜のおかか和え/もずくのスープ	ミルク/フルーツサンド
5	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/シュンユイ/大根のごまマヨネーズサラダ/ わかめの清汁	ちゃんぽん