

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/長芋と牛肉の炒め煮/もやし中華和え/油揚げの味噌汁	ミルク/マーラーカオ
2	火		牛乳/キウイフルーツ	麦ごはん/秋刀魚の黒ごま揚げ/わかめとキャベツの酢の物/コーンスープ	豆乳ミルク/りんごジャムサンド
3	水		牛乳/えびまるせん	雑穀ごはん/親子煮/春雨のごま酢和え/さつま芋の味噌汁	ミルク/煮豆
4	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/豆腐ハンバーグ/きゅうりのごま酢和え/えのきの清汁	ジャージャー麺
5	金		牛乳/バナナ	ハヤシライス/小松菜とツナのマヨネーズ和え	サワーミルク/りんご/胚芽スティック
6	土		牛乳/うの花クッキー	麦ごはん/鳴門煮/大根の中華和え/キャベツの味噌汁	ミルク/バナナ/ねじりん棒
7	日				
8	月				
9	火		牛乳/キウイフルーツ	麦ごはん/鮭のもみじ焼き/白菜のおかか和え/卵スープ	ミルク/大学いも
10	水		牛乳/チーズ	豆のカレー/ブロッコリーのサラダ	ミルク/梨/ミレービスケット
11	木		牛乳/畑のクラッカー	玄米ごはん/豆腐の野菜あんかけ/切干大根のごま酢和え/かぼちやの味噌汁	ミルク/きょうだいかん/チーズ
12	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/スペイン風オムレツ/ひじきのサラダ/春雨の清汁	きつねうどん
13	土		牛乳/ブランクッキー	麦ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/ほうれん草ともやしのごま和え/ふの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
14	日				
15	月		牛乳/オレンジ	そぼろごはん/鮭とほうれん草のシチュー/春雨サラダ	ミルク/マカロニのきな粉和え
16	火		牛乳/キウイフルーツ	麦ごはん/秋刀魚の黒ごま揚げ/わかめとキャベツの酢の物/コーンスープ	豆乳ミルク/りんごジャムサンド
17	水		牛乳/えびまるせん	雑穀ごはん/親子煮/春雨のごま酢和え/さつま芋の味噌汁	ミルク/マーラーカオ
18	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/豆腐ハンバーグ/きゅうりのごま酢和え/えのきの清汁	ジャージャー麺
19	金		牛乳/バナナ	ハヤシライス/小松菜とツナのマヨネーズ和え	サワーミルク/りんご/胚芽スティック
20	土	運動会			
21	日				
22	月		牛乳/オレンジ	麦ごはん/鳴門煮/大根の中華和え/キャベツの味噌汁	ミルク/バナナマフィン
23	火		牛乳/キウイフルーツ	麦ごはん/鮭のもみじ焼き/白菜のおかか和え/卵スープ	ミルク/煮豆
24	水		牛乳/チーズ	豆のカレー/ブロッコリーのサラダ	ミルク/梨/ミレービスケット
25	木	10月の集い	牛乳/畑のクラッカー	ケチャップライス/鮭フライ/フレンチサラダ/鶏肉とえびのミルクスープ/りんご	フルーツヨーグルト/ウエハース
26	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/スペイン風オムレツ/ひじきのサラダ/春雨の清汁	きつねうどん
27	土		牛乳/ブランクッキー	麦ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/ほうれん草ともやしのごま和え/ふの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
28	日				
29	月		牛乳/オレンジ	そぼろごはん/ほうれん草と鮭のシチュー/春雨サラダ	ミルク/マカロニのきな粉和え
30	火	クッキング	牛乳/チーズ	麦ごはん/鯖の味噌煮/キャベツの甘酢和え/わかめの清汁	ミルク/スイートポテト
31	水	赤・白組遠足	牛乳/えびまるせん	玄米ごはん/豆腐の野菜あんかけ/切干大根のごま酢和え/かぼちやの味噌汁	ミルク/きょうだいかん/チーズ
11/1	木		牛乳/畑のクラッカー	麦ごはん/シーフードオムレツ/マカロニサラダ/豆乳コーンスープ	ミルク/かるかん
2	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/納豆のかき揚げ/もずくの酢の物/白菜の味噌汁	汁ビーフン
3	土		牛乳/卵の花クッキー	麦ごはん/人參味噌つくね/もやしのごま和え/えのきの清汁	ミルク/りんご/ねじりん棒
4	日				
5	月		牛乳/みかん	ゆかりごはん/鯨のつみれ汁/小松菜の和え物	ミルク/しらすトースト

※次月1～5日の献立は変更になる場合があります。ご了承下さい。