

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	火	元日			
2	水	年始休み			
3	木	年始休み			
4	金		牛乳/チーズ	ビーフカレー/マカロニサラダ	ミルク/石垣いも
5	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/春雨のごま酢和え/ 白菜の味噌汁	ミルク/りんご/ねじりん棒
6	日				
7	月		牛乳/みかん	麦ごはん/豆腐の揚げ団子/切干大根の煮物/ キャベツの味噌汁	七草がゆ
8	火		牛乳/りんご	麦ごはん/鮭のマヨネーズ焼き/フレンチサラダ/ ミネストローネスープ	ミルク/大豆の雷揚げ
9	水		牛乳/ 畑のクラッカー	玄米ごはん/八宝菜/ひじきのサラダ/中華風コーンスープ	サワーミルク/ぼんかん/ 胚芽スティック
10	木	1月のつどい	牛乳/チーズ	鯛ごはん/鶏天/かぶのゆず酢和え/ふの清汁/みかん	ミルク/マカロニのきなこ和え
11	金	鏡開き	牛乳/バナナ	麦ごはん/鯖の味噌煮/卵の花の炒り煮/かきたま汁	ぜんざい
12	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ミートローフ/白菜のおかか和え/えのきの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
13	日				
14	月				
15	火		牛乳/りんご	えびピラフ/チキンクリームシチュー/れんこんサラダ	きつねうどん
16	水		牛乳/チーズ	雑穀ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/もやしのごま酢和え/ 豆乳コーンスープ	ミルク/黒豆/せんべい
17	木		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/チリコンカン/ブロッコリーとカリフラワーのサラダ/ ペーコンスープ	豆乳ミルク/米粉マフィン
18	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/カラスカレイの中華炒め/春雨の和え物/ わかめの清汁	ミルク/りんごジャムパン
19	土	親子保育 年長懇談会	牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/ぎせい豆腐/もずくの酢の物/白菜の味噌汁	ミルク/チーズ/ねじりん棒
20	日				
21	月		牛乳/みかん	麦ごはん/豆腐の揚げ団子/切干大根の煮物/ キャベツの味噌汁	雑炊
22	火		牛乳/りんご	麦ごはん/鮭のマヨネーズ焼き/フレンチサラダ/ ミネストローネスープ	ミルク/大豆の雷揚げ
23	水		牛乳/ 畑のクラッカー	玄米ごはん/八宝菜/ひじきのサラダ/中華風コーンスープ	サワーミルク/ぼんかん/ 胚芽スティック
24	木		牛乳/チーズ	ビーフカレー/マカロニサラダ	ミルク/石垣いも
25	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/鯖の味噌煮/卵の花の炒り煮/かきたま汁	ぜんざい
26	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/ミートローフ/白菜のおかか和え/えのきの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
27	日				
28	月		牛乳/みかん	麦ごはん/鯖のゆず味噌焼き/ほうれん草とちくわの和え物/ 春雨の清汁	ミルク/りんごジャムパン
29	火		牛乳/りんご	えびピラフ/チキンクリームシチュー/れんこんサラダ	きつねうどん
30	水		牛乳/チーズ	雑穀ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/もやしのごま酢和え/ 豆乳コーンスープ	ミルク/黒豆/せんべい
31	木		牛乳/ えびまるせん	麦ごはん/チリコンカン/ブロッコリーとカリフラワーのサラダ/ ペーコンスープ	豆乳ミルク/米粉マフィン
1	金	2月のつどい (節分)	牛乳/ 畑のクラッカー	わかめと鶏肉の炊き込みごはん/鯛の揚げ団子/ 白菜のごま和え/納豆汁/ぼんかん	ミルク/年長・炒り大豆(年少・ 大豆のきな粉和え)/チーズ
2	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/肉じゃが/春雨の酢の物/油揚げの味噌汁	ミルク/キウイフルーツ/ ねじりん棒
3	日				
4	月		牛乳/みかん	麦ごはん/シュンクイ/もずくの酢の物/むらくも汁	ミルク/ さつま芋のオレンジ煮
5	火		牛乳/りんご	玄米ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/ もやしの味噌ドレッシングサラダ/野菜スープ	ミルク/黒糖蒸しパン