

日	曜	行事	年少10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	木		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/洋風肉じゃが/もやしの味噌ドレッシングサラダ/ ベーコンスープ	きつねうどん
2	金		牛乳/チーズ	わかめごはん/鯛の揚げ団子/白菜のごま和え 豆乳味噌汁/いよかん	ミルク/炒り大豆(3歳未満児は 煮大豆)/ミレービスケット
3	土		牛乳/ ブランクッキー	麦ごはん/牛肉の柳川煮/切干大根の中華和え/ 白菜の清汁	ミルク/バナナ/ ポップコーン
4	日				
5	月		牛乳/りんご	雑穀ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/春雨のごま酢和え/ 里芋の味噌汁	ミルク/hamとコーンのマフィン
6	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/鯛の煮付/かぶの甘酢和え/わかめの清汁	汁ビーフン
7	水		牛乳/ えびまるせん	えびピラフ/牛肉とじゃが芋のカレースープ/はんぺんのサラ ダ	ミルク/白いんげん豆の甘煮/ 炒りいりこ
8	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/麻婆春雨/ブロッコリーのごま和え/ 中華風コンスープ	豆乳ミルク/ぼんかん/ 胚芽スティック
9	金		牛乳/みかん	麦ごはん/鯖の野菜あんかけ/キャベツのごま酢和え/ 大根の味噌汁	ミルク/きんぴらごぼうサンド
10	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/鳴門煮/もずくの酢の物/ふの清汁	ミルク/キウイフルーツ/ ミレービスケット
11	日				
12	月				
13	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭のチャンチャン焼き/わかめの酢の物/ 豆腐の清汁	ミルク/芋もち
14	水		牛乳/ えびまるせん	ポークカレー/大豆のサラダ	サワーミルク/りんご/ ねじりん棒
15	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/洋風肉じゃが/もやしの味噌ドレッシングサラダ/ ベーコンスープ	きつねうどん
16	金		牛乳/みかん	ゆかりごはん/鯡のつみ入れ汁/ひじきの煮付	ミルク/かるかん
17	土		牛乳/ ブランクッキー	サンドイッチ/バナナ/スープ	ミルク/チーズ/ポップコーン
18	日				
19	月		牛乳/りんご	雑穀ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/春雨のごま酢和え/ わかめの清汁	ミルク/hamとコーンのマフィン
20	火		牛乳/チーズ	麦ごはん/鯛の煮付/かぶの甘酢和え/具だくさん味噌汁	ミルク/くず餅
21	水		牛乳/ えびまるせん	えびピラフ/牛肉とじゃが芋のカレースープ/はんぺんのサラ ダ	ミルク/白いんげん豆の甘煮 炒りいりこ
22	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/麻婆春雨/ブロッコリーのごま和え/ 中華風コンスープ	豆乳ミルク/ぼんかん/ 胚芽スティック
23	金		牛乳/みかん	麦ごはん/鯖の野菜あんかけ/キャベツのごま酢和え/ 大根の味噌汁	ミルク/きんぴらごぼうサンド
24	土		牛乳/ うの花クッキー	麦ごはん/鳴門煮/もずくの酢の物/ふの清汁	ミルク/キウイフルーツ/ ミレービスケット
25	日				
26	月		牛乳/りんご	麦ごはん/牛肉の柳川煮/切干大根の中華和え/ 白菜の味噌汁	汁ビーフン
27	火		牛乳/バナナ	玄米ごはん/鮭のチャンチャン焼き/わかめの酢の物/ 豆腐の清汁	ミルク/芋もち
28	水		牛乳/ えびまるせん	ポークカレー/大豆のサラダ	サワーミルク/りんご/ ねじりん棒
3/1	木		牛乳/ キウイフルーツ	麦ごはん/鯛の煮付け /大根のごま酢和え/さつま汁	ミルク/カステラ
2	金		牛乳/チーズ	五目寿司/鶏肉の照り焼き/菜の花和え/えびの清汁/いち ご	桜餅
3	土		牛乳/ブランク ッキー	麦ごはん/炒り豆腐/もやしの中華和え/キャベツの味噌汁	ミルク/みかん/ポップコーン
4	日				
5	月		牛乳/りんご	麦ごはん/わかさぎの南蛮漬け/春雨のごまマヨネーズ和え/ 中華風コンスープ	ミートソーススパゲティ