

2018年 10月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月		牛乳/キウイ	麦ごはん/魚のごまみそ焼き/レタス/のっぺい汁	ミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
2	火		牛乳/みかん	十六穀ご飯/高野豆腐の卵とじ/柿なます/わかめスープ	ミルク/サブレ/バナナ
3	水		牛乳/パイ(缶)	ぶどうパン/マカロニグラタン/トマト/コンソメスープ	ミルク/なし/かりんとう
4	木		牛乳/ウエハース	黒米ご飯/豚肉のきのこ炒め/納豆和え/野菜スープ	ミルク 小松菜とブルーンのマフィン
5	金		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/魚の天火焼き/チンゲンサイの中華風和え物/ 清汁	豆乳/大学いも
6	土		牛乳/バナナ	麦ごはん/肉じゃが/季節の具だくさんみそ汁	牛乳/りんご/ビスケット
7	日	運動会			
8	月	体育の日			
9	火		牛乳/みかん	麦ごはん/豆腐の野菜あんかけ/彩りきんぴら/ だいこんのみそ汁	ミルク/バスプーサ
10	水		牛乳/なし	発芽玄米ご飯/鳴門煮/もやしのごま和え/清汁	ミルク/かき/あられ
11	木		牛乳/チーズ	麦ごはん/青身魚の元気揚げ/トマト/きのこのかき玉汁	豆乳/りんごのトースト
12	金		牛乳/せんべい	麦ごはん/はるさめのそぼろ煮/さつまいもの白和え/ みそ汁	ミルク/黒糖蒸しパン
13	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/鶏肉と大根のカレー煮/野菜スープ	牛乳/ソフトケーキ
14	日				
15	月		牛乳/キウイ	麦ごはん/魚のごまみそ焼き/レタス/のっぺい汁	ミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
16	火		牛乳/みかん	十六穀ご飯/高野豆腐の卵とじ/柿なます/わかめスープ	ミルク/サブレ/バナナ
17	水	交通安全教室	牛乳/バナナ	ミルクパン/ひじきの和風サラダ/ 鶏肉と南瓜のカレークリームシチュー	ミルク さつまいもとにんじんのチヂミ
18	木		牛乳/ウエハース	黒米ご飯/豚肉のきのこ炒め/納豆和え/野菜スープ	ミルク 小松菜とブルーンのマフィン
19	金	避難訓練	牛乳/もも(缶)	麦ごはん/魚の天火焼き/チンゲンサイの中華風和え物/ 清汁	豆乳/大学いも
20	土		牛乳/バナナ	麦ごはん/肉じゃが/季節の具だくさんみそ汁	牛乳/りんご/ビスケット
21	日				
22	月		牛乳/パイ(缶)	ぶどうパン/マカロニグラタン/トマト/コンソメスープ	ミルク/なし/かりんとう
23	火		牛乳/みかん	麦ごはん/豆腐の野菜あんかけ/彩りきんぴら/ だいこんのみそ汁	ミルク/バスプーサ
24	水		牛乳/なし	発芽玄米ご飯/鳴門煮/もやしのごま和え/清汁	ミルク/かき/あられ
25	木	遠足	牛乳/チーズ	(もも組のみ) 麦ごはん/煮魚/南瓜煮/野菜の清汁	豆乳/りんごのトースト
26	金	誕生会	牛乳/せんべい	きのこことベーコンの洋風混ぜご飯/鶏のからあげ/サラダ菜/ コンソメスープ/柿	ミルク/プリン
27	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/鶏肉と大根のカレー煮/野菜スープ	牛乳/ソフトケーキ
28	日				
29	月		牛乳/キウイ	麦ごはん/魚のごまみそ焼き/レタス/のっぺい汁	ミルク かぼちゃと豆腐の米粉のケーキ
30	火		牛乳/みかん	十六穀ご飯/高野豆腐の卵とじ/柿なます/わかめスープ	ミルク/サブレ/バナナ
31	水		牛乳/バナナ	ミルクパン/ひじきの和風サラダ/ 鶏肉と南瓜のカレークリームシチュー	ミルク さつまいもとにんじんのチヂミ
1	木		牛乳/パイ(缶)	麦ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/納豆汁	ミルク/焼きいも
2	金		牛乳/チーズ	麦ごはん/みそ汁/魚の照り焼き/ゆでブロッコリー	ミルク/フルーツみつ豆
3	土	文化の日			
4	日				
5	月		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/いわしのかば焼き風/サラダ菜/白菜と春雨のスープ	豆乳/ピザトースト

※11月1日～5日までの献立は、変更される場合があります。