

2018年 3月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	木		牛乳 / いよかん	黒米ごはん / 山芋と豚肉の炒め煮 おからとごぼうのみそ汁	豆乳ミルク マーラカオ
2	金	ひなまつり	牛乳 / せんべい	お花ごはん / 魚の磯フライ / ブロッコリー 卵豆腐の清汁	ミルク おひな様ゼリー / りんご
3	土		牛乳 / いちご	わかめごはん / 中華精進炒め 白菜とベーコンのスープ	牛乳 / バナナ・クッキー
4	日				
5	月		牛乳 / パイン(缶)	麦ごはん / 鮭のサワーソース焼き 豆腐とひじきの炒り煮 / じゃがいものみそ汁	麦茶 焼きピーフン
6	火	リトミック	牛乳 / バナナ	黒糖パン / 小松菜ときこのごま和え ミートボールシチュー	豆乳ミルク カステラ
7	水		牛乳 / 昆布	麦ごはん / キピナゴの南蛮漬け / サラダ菜 コーンスープ	ミルク フルーツミルク羹
8	木	避難訓練	牛乳 / チーズ	発芽玄米ごはん / 大豆の五目煮 / もやしと人参の和え物 清汁	ミルク きな粉蒸しパン
9	金	お別れ会	牛乳 / もも(缶)	カラフルピラフ / エビフライ / サラダ菜 / 野菜スープ いちご	ミルク ジャムサンド
10	土		牛乳 / バナナ	麦ごはん / 春雨のそぼろ煮 / かき玉汁	牛乳 / パームクーヘン
11	日				
12	月		牛乳 / りんご	ぶどうパン / 菜の花和え / ブロッコリーのクリーム煮	ミルク 人参ゼリー
13	火		牛乳 / もも(缶)	十六穀米ごはん / ミートローフ / 茹でブロッコリー 小松菜と豆腐の清汁	飲むヨーグルト いちご / クッキー
14	水	お別れ遠足	牛乳 / せんべい	(もも組・うめ組のみ) 麦ごはん / 鶏のマリネ焼き / サラダ菜 / 清汁	ミルク さつまいもの天ぷら
15	木		牛乳 / いよかん	黒米ごはん / 山芋と豚肉の炒め煮 おからとごぼうのみそ汁	豆乳ミルク マーラカオ
16	金		牛乳 / せんべい	麦ごはん / 魚の磯フライ / ブロッコリー にら玉みそ汁	ミルク りんご / あられ
17	土		牛乳 / いちご	わかめごはん / 中華精進炒め 白菜とベーコンのスープ	牛乳 / バナナ・クッキー
18	日				
19	月		牛乳 / パイン(缶)	麦ごはん / 鮭のサワーソース焼き 豆腐とひじきの炒り煮 / じゃがいものみそ汁	麦茶 焼きピーフン
20	火		牛乳 / バナナ	黒糖パン / 小松菜ときこのごま和え ミートボールシチュー	豆乳ミルク カステラ
21	水	春分の日			
22	木		牛乳 / チーズ	発芽玄米ごはん / 大豆の五目煮 / もやしと人参の和え物 清汁	ミルク きな粉蒸しパン
23	金		牛乳 / もも(缶)	麦ごはん / エビフライ / サラダ菜 / トマトスープ	ミルク ジャムサンド
24	土	卒園式	牛乳 / バナナ	きつねうどん / ネーブル	牛乳 / パームクーヘン
25	日				
26	月	入園式	牛乳 / りんご	ぶどうパン / 菜の花和え / ブロッコリーのクリーム煮	ミルク 人参ゼリー
27	火		牛乳 / もも(缶)	十六穀米ごはん / ミートローフ / 茹でブロッコリー 小松菜と豆腐の清汁	飲むヨーグルト いちご / クッキー
28	水		牛乳 / せんべい	麦ごはん / 鶏のマリネ焼き / レタス / 清汁	ミルク さつまいもの天ぷら
29	木		牛乳 / いよかん	黒米ごはん / 山芋と豚肉の炒め煮 おからとごぼうのみそ汁	豆乳ミルク マーラカオ
30	金		牛乳 / 昆布	麦ごはん / キピナゴの南蛮漬け / サラダ菜 コーンスープ	ミルク フルーツミルク羹
31	土		牛乳 / いちご	わかめごはん / 中華精進炒め 白菜とベーコンのスープ	牛乳 / バナナ・クッキー
1	日				
2	月		牛乳 / せんべい	麦ごはん / 牛肉とポテのソテー / トマト / コンソメスープ	ミルク / オレンジ・ポップコーン
3	火		牛乳 / もも(缶)	麦ごはん / 魚の照り焼き / いんげん / 南瓜のみそ汁	ミルク / りんごゼリー
4	水		牛乳 / パイン	麦ごはん / 麻婆豆腐 / わかめスープ	ミルク / いちご・せんべい
5	木		牛乳 / りんご	麦ごはん / じゃがいものそぼろ煮 / シャッキリみそ汁	ミルク / 南瓜羹

4月1日～5日までの献立は変更することがあります。