

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	火		牛乳/キウイ	麦ごはん/うま煮/野菜のみそ汁	ミルク 米粉の人参おやき
2	水		牛乳/パイン(缶)	ぶどうパン/南瓜と挽肉のホイル焼き/ブイヤベース	ミルク/オレンジ 鯉のぼりたいやき
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			
6	日				
7	月		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/高野豆腐の八目煮/トマトとわかめのサラダ エノキの清汁	ミルク バナナケーキ
8	火	運動遊び	牛乳/メロン	ピースごはん/野菜と魚のオープン焼き/小松菜の清汁	ミルク オレンジゼリー
9	水		牛乳/りんご	麦ごはん/切り干し大根の味噌マヨネーズ和え ひじき団子のスープ	麦茶 スパゲティサンド
10	木		牛乳/キウイ	麦ごはん/魚のいかだ揚げ/トマト/具だくさんみそ汁	ミルク 大豆の雷揚げ・バナナ
11	金		牛乳/ウエハース	ロールパン/りんごとキャベツのフレンチサラダ チキンクリームシチュー	豆乳ミルク 米粉クッキー
12	土	親子遠足			
13	日				
14	月		牛乳/甘夏柑	麦ごはん/厚揚げとツナのカレー炒め わかめスープ	ミルク そらまめ・クラッカー
15	火	リトミック	牛乳/キウイ	麦ごはん/うま煮/野菜のみそ汁	ミルク 米粉の人参おやき
16	水		牛乳/せんべい	麦ごはん/ミートローフ/きゅうりのゆかり和え コーンスープ	豆乳ミルク 南瓜プリン
17	木		牛乳/バナナ	麦ごはん/魚のトマトソース煮/レタス 呉汁	飲むヨーグルト マーブルケーキ
18	金		牛乳/パイン	ぶどうパン/南瓜と挽肉のホイル焼き/ブイヤベース	ミルク 利休白玉団子
19	土	父母の会総会	牛乳/チーズ	麦ごはん/雑菜(ザーサイ)/野菜スープ	牛乳 オレンジ・クラッカー
20	日				
21	月		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/高野豆腐の八目煮/トマトとわかめのサラダ エノキの清汁	ミルク バナナケーキ
22	火		牛乳/メロン	ピースごはん/野菜と魚のオープン焼き/小松菜の清汁	ミルク オレンジゼリー
23	水	健康診断 避難訓練	牛乳/りんご	麦ごはん/切り干し大根の味噌マヨネーズ和え ひじき団子のスープ	麦茶 スパゲティサンド
24	木		牛乳/キウイ	麦ごはん/魚のいかだ揚げ/トマト/具だくさんみそ汁	ミルク 大豆の雷揚げ・バナナ
25	金	4月・5月 お誕生会	牛乳/ウエハース	五目ごはん/唐揚げ/アスパラのごま炒め わかめスープ/パイン	ミルク プリン
26	土		牛乳/オレンジ	麦ごはん/豚肉のきのこ炒め/かき玉汁	牛乳/サブレ キウイ
27	日				
28	月		牛乳/甘夏柑	麦ごはん/厚揚げとツナのカレー炒め わかめスープ	ミルク そらまめ・クラッカー
29	火		牛乳/キウイ	麦ごはん/うま煮/野菜のみそ汁	ミルク 米粉のクッキー
30	水		牛乳/せんべい	麦ごはん/ミートローフ/きゅうりのゆかり和え コーンスープ	豆乳ミルク 南瓜プリン
31	木	歯科検診	牛乳/バナナ	麦ごはん/魚のトマトソース煮/レタス 呉汁	飲むヨーグルト マーブルケーキ
1	金		牛乳/キウイ	十六穀米ご飯/鳴門煮/切り干し大根のみそ汁	ミルク スキムチョコバー
2	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/肉団子の野菜あんかけ/コーンスープ	牛乳/かりんとう キウイ
3	日				
4	月		牛乳/メロン	麦ごはん/豆腐と豚肉のみそ炒め/かにスープ	ミルク びわ・クラッカー
5	火	芋苗植え	牛乳/チーズ	ミルクパン/スペイン風オムレツ/サラダ菜/野菜スープ	ミルク おからマフィン

6/1～6/5までの献立は変更することがあります