

2017年 9月

## 給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	金	リトミック	牛乳/せんべい	麦ごはん/魚の豆腐クリーム焼き/ラタトゥユ コンソメスープ	ミルク 揚げパン
2	土		牛乳/オレンジ	発芽玄米ごはん/肉団子の甘酢煮/さつまいものみそ汁	牛乳/なし ビスケット
3	日				
4	月		牛乳/チーズ	十六穀米ごはん/麻婆なす/コーンサラダ 卵スープ	ミルク ふわふわ南瓜ケーキ
5	火	運動遊び	牛乳/ぶどう	発芽玄米ごはん/油揚げときゅうりのごま和え つみいれ汁	豆乳ミルク 卵黄入りかるかん
6	水	8月・9月 お誕生会	牛乳/ボーロ	チキンライス/鶏の唐揚げ/ほうれん草のごま和え トマトスープ/ぶどう	ミルク プリン
7	木		牛乳/キウイ	麦ごはん/筑前煮/春雨のみそ汁	麦茶 きのこスパゲティ
8	金		牛乳/もも(缶)	ロールパン/りんごとキャベツのサラダ ビーフシチュー	麦茶/アイスクリーム ウエハース
9	土	B広場清掃	牛乳/せんべい	わかめご飯/ポテトのみそ炒め/豆腐のみそ汁	牛乳/バナナ 丸ボーロ
10	日				
11	月		牛乳/キウイ	十六穀米ごはん/さばのごまマヨネーズ焼き オクラのソテー/切り干し大根のカレースープ煮	ミルク りんごゼリー
12	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/稲穂揚げ/角天とキャベツの炒め物 エノキの清汁	ミルク チーズトースト
13	水		牛乳/パイ(缶)	黒米ごはん/鶏肉のさっぱり煮/ナムル コーンスープ	豆乳ミルク スキムモンブラン
14	木		牛乳/ぶどう	発芽玄米ごはん/ぎせい豆腐/サラダ菜 小松菜の清汁	カルピスミルク 米粉蒸しパン
15	金		牛乳/せんべい	麦ごはん/魚の豆腐クリーム焼き/ラタトゥユ コンソメスープ	ミルク 揚げパン
16	土		牛乳/オレンジ	発芽玄米ごはん/肉団子の甘酢煮/さつまいものみそ汁	牛乳/なし ビスケット
17	日				
18	月	敬老の日			
19	火		牛乳/ぶどう	発芽玄米ごはん/油揚げときゅうりのごま和え つみいれ汁	豆乳ミルク 卵黄入りかるかん
20	水		牛乳/バナナ	麦ごはん/豚肉のカレーマリネ/トマトスープ	ミルク 豆乳ババロアイチゴソースかけ
21	木	ふれあいルーム	牛乳/キウイ	麦ごはん/筑前煮/春雨のみそ汁	麦茶 きのこスパゲティ
22	金		牛乳/もも(缶)	ロールパン/りんごとキャベツのサラダ ビーフシチュー	麦茶/アイスクリーム ウエハース
23	土	秋分の日			
24	日				
25	月		牛乳/キウイ	十六穀米ごはん/さばのごまマヨネーズ焼き オクラのソテー/切り干し大根のカレースープ煮	ミルク りんごゼリー
26	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/稲穂揚げ/角天とキャベツの炒め物 エノキの清汁	ミルク チーズトースト
27	水		牛乳/パイ(缶)	黒米ごはん/鶏肉のさっぱり煮/ナムル コーンスープ	豆乳ミルク スキムモンブラン
28	木		牛乳/ぶどう	発芽玄米ごはん/ぎせい豆腐/サラダ菜 小松菜の清汁	カルピスミルク 米粉蒸しパン
29	金		牛乳/チーズ	十六穀米ごはん/麻婆なす/コーンサラダ 卵スープ	ミルク ふわふわ南瓜ケーキ
30	土		牛乳/せんべい	わかめご飯/ポテトのみそ炒め/豆腐のみそ汁	牛乳/バナナ 丸ボーロ
1	日				
2	月		牛乳/みかん	麦ごはん/魚のごま味噌焼き/レタス/のっぺいしる	ミルク/さつまいもと人参のちぢみ
3	火		牛乳/キウイ	麦ごはん/高野豆腐の卵とじ/柿なます/わかめスープ	ミルク/かりんどう・なし
4	水		牛乳/パイ	ぶどうパン/マカロニグラタン/トマト/コンソメスープ	ミルク/利休白玉団子
5	木		牛乳/ウエハース	麦ごはん/納豆の天ぷら/南瓜の素揚げ/野菜スープ	ミルク/柿・あられ

\* 10/1~10/5迄の献立は変更することがあります。