

2017年 11月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	水		牛乳/キウイ	十六穀米ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/納豆汁	ミルク ココアホットケーキ
2	木	いもほり	牛乳/みかん	ロールパン/アジと蓮根のハンバーグ/サラダ菜 豆乳のコーンスープ	ミルク 焼き芋
3	金	文化の日			
4	土		牛乳/ウエハース	麦ごはん/中華精進炒め/中華スープ	牛乳 みかん/かりんとう
5	日				
6	月		牛乳/バナナ	発芽玄米ごはん/イワシの蒲焼き/トマト 白菜と春雨のスープ	ミルク 柿/せんべい
7	火	リトミック	牛乳/りんご	麦ごはん/ほうれん草とツナの和え物/ポトフ	豆乳ミルク ボンデケーキ
8	水		牛乳/みかん	麦ごはん/豚肉と大根の煮物/エノキの清汁	ミルク スイートポテト
9	木		牛乳/もも(缶)	ミルクパン/ローストチキン/ゆでブロッコリー ホワイトシチュー	ミルク りんごのヨーグルトケーキ
10	金		牛乳/せんべい	麦ごはん/飛竜頭/レタス/かまぼこの清汁	ミルク 米粉の豆乳蒸しパン
11	土		牛乳/りんご	十六穀米ごはん/鶏肉と里芋のうま煮/大根のみそ汁	牛乳 バームクーヘン
12	日				
13	月		牛乳/チーズ	麦ごはん/ひじき入り卵焼き/ゆでブロッコリー さつまいものみそ汁	ミルクココア りんご/クラッカー
14	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭のごま揚げ/ソテー 大豆のカレースープ	麦茶 けんちんうどん
15	水		牛乳/キウイ	十六穀米ごはん/牛肉とピーマンの炒め煮/納豆汁	ミルク ココアホットケーキ
16	木	たからもの展	牛乳/みかん	ロールパン/アジと蓮根のハンバーグ/サラダ菜 豆乳のコーンスープ	ミルク 焼き芋
17	金	たからもの展	牛乳/パイ	十六穀米ごはん/魚のもみじ焼き/トマト みそ汁	豆乳ミルク ピザトースト
18	土	たからもの展	牛乳/ウエハース	麦ごはん/中華精進炒め/中華スープ	牛乳 みかん/かりんとう
19	日				
20	月		牛乳/バナナ	発芽玄米ごはん/イワシの蒲焼き/トマト 白菜と春雨のスープ	ミルク 柿/せんべい
21	火	運動遊び 避難訓練	牛乳/りんご	麦ごはん/ほうれん草とツナの和え物/ポトフ	豆乳ミルク ボンデケーキ
22	水		牛乳/みかん	麦ごはん/豚肉と大根の煮物/エノキの清汁	ミルク スイートポテト
23	木	勤労感謝の日			
24	金		牛乳/せんべい	麦ごはん/飛竜頭/レタス/かまぼこの清汁	ミルク 米粉の豆乳蒸しパン
25	土		牛乳/りんご	十六穀米ごはん/鶏肉と里芋のうま煮/大根のみそ汁	牛乳 バームクーヘン
26	日				
27	月		牛乳/チーズ	麦ごはん/ひじき入り卵焼き/ゆでブロッコリー さつまいものみそ汁	ミルクココア りんご/クラッカー
28	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/鮭のごま揚げ/ソテー 大豆のカレースープ	麦茶 けんちんうどん
29	水		牛乳/パイ	十六穀米ごはん/魚のもみじ焼き/トマト みそ汁	豆乳ミルク ピザトースト
30	木		牛乳/もも(缶)	ミルクパン/ローストチキン/ゆでブロッコリー ホワイトシチュー	ミルク りんごのヨーグルトケーキ
1	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/かじきまぐろの変わり揚げ/サラダ菜/清汁	ミルク きょうだいかん
2	土		牛乳/ウエハース	麦ごはん/鶏肉とやまいもの中華煮/野菜スープ	ミルク 丸ボーロ
3	日				
4	月		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/ビーフストロガノフ/ごまマヨネーズサラダ	ミルク 味噌まんじゅう
5	火		牛乳/みかん	麦ごはん/鮭のチャンチャン焼き/カレーマリネ/清汁	ミルク ココアホットケーキ

* 12 / 1 ~ 12 / 5までの献立は変更することがあります