

2018年 7月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	日				
2	月		牛乳/せんべい	麦ごはん/ムニエル/レタス/オクラのスープ	お茶/ウエハース アイスクリーム
3	火	リトミック	牛乳/オレンジ	麦ごはん/大豆の五目煮/カボチャのみそ汁	ミルク 黒糖ゼリー・バナナ
4	水		牛乳/メロン	発芽玄米ごはん/中華風冷奴/キュウリの塩もみ 豚汁	ラッシー レーズンスコーン
5	木		牛乳/ぶどう	ミルクパン/鶏のマリネ焼き/ゆでとうもろこし ミネストローネスープ	ミルク きょうだいかん
6	金	七夕 青組お泊まり保育	牛乳/バナナ	カラフルピラフ/星のコロッケ/スパゲティサラダ 天の川の清汁	麦茶 スイカ・ビスケット
7	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/春雨のそぼろ煮/じゃがいものみそ汁	牛乳 バームクーヘン
8	日				
9	月		牛乳/チーズ	ロールパン/ひじきとズッキーニのサラダ ミートボールシチュー	豆乳ミルク フライドポテト・オレンジ
10	火		牛乳/メロン	麦ごはん/揚げ魚のあんかけ/わかめスープ	ミルク パイナップルケーキ
11	水		牛乳/せんべい	発芽玄米ごはん/冬瓜のそぼろ煮 小松菜の炒め物/かき玉汁	ミルク きな粉パン
12	木		牛乳/ぶどう	黒米ごはん/魚のパン粉焼き/レタス 豆腐のクリームコーンスープ	ミルク/クラッカー (未)バナナ(以)枝豆
13	金		牛乳/ボーロ	麦ごはん/牛肉のつけ焼き/サラダ菜 厚揚げとかぼちゃのみそ汁	豆乳ミルク フルーツミルクかん
14	土		牛乳/キウイ	わかめごはん/雑菜(ザーツァイ) 中華風コーンスープ	牛乳 ソフトケーキ
15	日				
16	月				
17	火		牛乳/オレンジ	麦ごはん/大豆の五目煮/カボチャのみそ汁	ミルク 黒糖ゼリー・バナナ
18	水	観劇会	牛乳/メロン	発芽玄米ごはん/中華風冷奴/キュウリの塩もみ 豚汁	ラッシー レーズンスコーン
19	木		牛乳/ぶどう	ミルクパン/鶏のマリネ焼き/ゆでとうもろこし ミネストローネスープ	ミルク きょうだいかん
20	金		牛乳/バナナ	十六穀米ごはん/キーマカレー カボチャとツナのサラダ/野菜スープ	麦茶 スイカ・ビスケット
21	土	夏まつり	牛乳/もも(缶)	麦ごはん/春雨のそぼろ煮/じゃがいものみそ汁	牛乳 バームクーヘン
22	日				
23	月		牛乳/チーズ	ロールパン/ひじきとズッキーニのサラダ ミートボールシチュー	豆乳ミルク フライドポテト・オレンジ
24	火		牛乳/メロン	麦ごはん/揚げ魚のあんかけ/わかめスープ	ミルク パイナップルケーキ
25	水		牛乳/せんべい	発芽玄米ごはん/冬瓜のそぼろ煮 小松菜の炒め物/かき玉汁	ミルク きな粉パン
26	木		牛乳/ぶどう	黒米ごはん/魚のパン粉焼き/レタス 豆腐のクリームコーンスープ	ミルク/クラッカー (未)バナナ(以)枝豆
27	金	6月7月 お誕生会	牛乳/ウエハース	じゃこと菜っ葉のごはん/鶏の唐揚げ/サラダ菜 トマトスープ/メロン	ミルク フルーツゼリー
28	土		牛乳/キウイ	わかめごはん/雑菜(ザーツァイ) 中華風コーンスープ	牛乳 ソフトケーキ
29	日				
30	月		牛乳/せんべい	麦ごはん/ムニエル/レタス/オクラのスープ	お茶/ウエハース アイスクリーム
31	火		牛乳/ボーロ	麦ごはん/牛肉のつけ焼き/サラダ菜 厚揚げとかぼちゃのみそ汁	豆乳ミルク フルーツミルクかん
8/1	水		牛乳/キウイ	麦ごはん/一口がんものカレー煮/ペーコンスープ	ミルク/オレンジゼリー クラッカー
2	木		牛乳/ぶどう	麦ごはん/八宝菜/豆腐の清汁	ミルク/とうもろこし・なし
3	金		牛乳/バナナ	麦ごはん/牛肉とゴボウの味噌マヨ炒め コーンと冬瓜のミルクスープ	ミルク 人参カップケーキ
4	土		牛乳/パイン	麦ごはん/じゃがいもの煮物/みそ汁	牛乳 カステラ
5	日				

* 8/1日から5日までの献立は変更することがあります