

2019年 1月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	火	元旦			
2	水	年始休み			
3	木	年始休み			
4	金	保育始まり	牛乳/パイ	麦ごはん/牛肉と玉ねぎのカレー炒め/春雨のみそ汁	ミルク りんご・せんべい
5	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/じゃがいものそぼろ煮/卵スープ	牛乳/丸ボーロ
6	日				
7	月		牛乳/バナナ	麦ごはん/魚の味噌煮/ごま酢和え えのきの清汁	麦茶 七草かゆ
8	火		牛乳/みかん	十六穀米ごはん/鶏肉と大根のカレー醤油煮 三平汁	ミルク イチゴのケーキ
9	水		牛乳/チーズ	ロールパン/豚カツ/レタス/野菜スープ	ミルク フルーツゼリー
10	木		牛乳/ぼんかん	発芽玄米ごはん/洋風白酢和え/ポトフ	豆乳ミルク 黒ゴマとチーズ入りクッキー
11	金	鏡びらき どんど焼き	牛乳/いちご	黒米ごはん/魚のマヨネーズ焼き/サラダ菜 じゃがいものみそ汁	麦茶 ぜんざい・いりいりこ
12	土	クラス懇談会	牛乳/バナナ	麦ごはん/雑菜(ザーツァイ)/白菜とベーコンのスープ	牛乳/ぼんかん・ビスケット
13	日				
14	月	成人の日			
15	火		牛乳/昆布	麦ごはん/燻魚(シュンクイ)/トマト/椎茸の清汁	ミルク マカロニのきな粉和え
16	水		牛乳/もも(缶)	黒米ごはん/がんもの中華風うま煮 チンゲン菜のミルクスープ	豆乳ミルク ポテトドーナツ
17	木	避難訓練	牛乳/せんべい	ミルクパン/ウインナーのオムレット/ブロッコリー 白菜と鶏肉のスープ	ミルク 米粉マフィン
18	金	リトミック	牛乳/パイ	麦ごはん/牛肉と玉ねぎのカレー炒め/春雨のみそ汁	ミルク りんご・せんべい
19	土		牛乳/もも(缶)	麦ごはん/じゃがいものそぼろ煮/卵スープ	牛乳/丸ボーロ
20	日				
21	月		牛乳/バナナ	麦ごはん/魚の味噌煮/ごま酢和え えのきの清汁	麦茶 団子汁
22	火		牛乳/みかん	十六穀米ごはん/鶏肉と大根のカレー醤油煮 三平汁	ミルク イチゴのケーキ
23	水		牛乳/チーズ	ロールパン/豚カツ/レタス/野菜スープ	ミルク フルーツゼリー
24	木		牛乳/ぼんかん	発芽玄米ごはん/洋風白酢和え/ポトフ	豆乳ミルク 黒ゴマとチーズ入りクッキー
25	金		牛乳/いちご	黒米ごはん/魚のマヨネーズ焼き/サラダ菜 じゃがいものみそ汁	麦茶 ぜんざい・いりいりこ
26	土		牛乳/バナナ	麦ごはん/雑菜(ザーツァイ)/白菜とベーコンのスープ	牛乳/ぼんかん・ビスケット
27	日				
28	月		牛乳/バナナ	麦ごはん/カリフラワーとブロッコリーのサラダ/だぶ	ミルク 肉万十
29	火		牛乳/昆布	麦ごはん/燻魚(シュンクイ)/トマト/椎茸の清汁	ミルク マカロニのきな粉和え
30	水		牛乳/もも(缶)	黒米ごはん/がんもの中華風うま煮 チンゲン菜のミルクスープ	豆乳ミルク ポテトドーナツ
31	木		牛乳/せんべい	ミルクパン/ウインナーのオムレット/ブロッコリー 白菜と鶏肉のスープ	ミルク 米粉マフィン
1	金		牛乳/ウエハース	麦ごはん/魚の揚げ煮/レタス/みそ汁	ミルク/プリン
2	土	年長組発表会	牛乳/いちご	調理パン2種類/リンゴジュース	牛乳/カステラ
3	日				
4	月		牛乳/りんご	麦ごはん/鮭とほうれん草のオイスターソース炒め/野菜スープ	ミルク/鬼まんじゅう
5	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/味噌おでん/煮豆	ミルク/フルーツサンド

* 2月1日～5日までの献立は変更することがあります。