

2018年 1月

給食献立表

さわらび保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	元旦			
2	火	年始休み			
3	水	年始休み			
4	木	保育始まり	牛乳/パン(缶)	麦ごはん/肉団子の甘酢煮/春雨のみそ汁	ミルク ぼんかん/ビスケット
5	金		牛乳/ウエハース	麦ごはん/筑前煮/五色なます/清汁	麦茶 七草かゆ
6	土		牛乳/もも(缶)	ゆかりごはん/洋風肉じゃが/野菜スープ	牛乳 丸ボーロ
7	日				
8	月	成人の日			
9	火		牛乳/りんご	麦ごはん/燻魚(シュヨイ)/ほうれん草の五目炒め コンソメスープ	ミルク 甘食
10	水	鏡開き どんと焼き	牛乳/チーズ	十六穀米ごはん/カラフラワーとブロッコリーのサラダ/だぶ	麦茶 ぜんざい/いりいりこ
11	木	ミニファイヤース クール	牛乳/いちご	麦ごはん/魚のみそ煮/はくさいのサラダ/清汁	ミルク マカロニのきな粉和え
12	金		牛乳/もも(缶)	発芽玄米ごはん/がんもどきの中華煮 チンゲンサイのミルクスープ	飲むヨーグルト ポテトドーナツ
13	土	クラス懇談会	牛乳/バナナ	麦ごはん/雑菜(ザーツァイ)/豆腐のみそ汁	牛乳 ヨーグルト
14	日				
15	月		牛乳/ぼんかん	ロールパン/洋風白酢和え/ポトフ	ミルク 肉万十
16	火	運動遊び	牛乳/せんべい	麦ごはん/豚カツ/レタス/野菜スープ	ミルク いちごのケーキ
17	水		牛乳/バナナ	麦ごはん/魚のマヨネーズ焼き/ブロッコリー/みそ汁	豆乳ミルク スイートポテト
18	木	青組スケート (pm)	牛乳/パン(缶)	麦ごはん/牛肉と玉葱のカレー炒め/春雨のみそ汁	ミルク ぼんかん/ビスケット
19	金	リトミック	牛乳/ウエハース	麦ごはん/ウインナーのオムレット/五色なます/清汁	麦茶 団子汁
20	土		牛乳/もも(缶)	ゆかりごはん/洋風肉じゃが/野菜スープ	牛乳 丸ボーロ
21	日				
22	月		牛乳/みかん	発芽玄米ごはん/鶏肉と大根のカレー醤油煮/三平汁	豆乳ミルク 黒ごまとチーズ入りクッキー
23	火		牛乳/りんご	麦ごはん/燻魚(シュヨイ)/ほうれん草の五目炒め コンソメスープ	ミルク 甘食
24	水		牛乳/チーズ	十六穀米ごはん/カラフラワーとブロッコリーのサラダ/だぶ	麦茶 ぜんざい/いりいりこ
25	木		牛乳/いちご	麦ごはん/魚のみそ煮/はくさいのサラダ/清汁	ミルク マカロニのきな粉和え
26	金		牛乳/もも(缶)	発芽玄米ごはん/がんもどきの中華煮 チンゲンサイのミルクスープ	飲むヨーグルト ポテトドーナツ
27	土	年少発表会 父母の会バザー	牛乳/バナナ	麦ごはん/ごぼうサラダ/カレーシチュー	牛乳 ヨーグルト
28	日				
29	月		牛乳/ぼんかん	ロールパン/洋風白酢和え/ポトフ	ミルク 肉万十
30	火		牛乳/せんべい	麦ごはん/豚カツ/レタス/野菜スープ	ミルク いちごのケーキ
31	水	クラス写真	牛乳/バナナ	麦ごはん/魚のマヨネーズ焼き/ブロッコリー/みそ汁	豆乳ミルク スイートポテト
1	木		牛乳/パン	麦ごはん/カレー煮/はんぺんのサラダ	ミルク/スイートコーンのパンケーキ
2	金	豆まき	牛乳/いちご	麦ごはん/鮭とほうれん草のオイスター炒め/清汁	ミルク/節分豆・いよかん
3	土		牛乳/ウエハース	麦ごはん/筑前煮/みそ汁	牛乳/バナナ・あられ
4	日				
5	月		牛乳/ぼんかん	麦ごはん/魚の揚げ煮/レタス/みそ汁	ミルク/さつまいものパンに

*2月1日～5日までの献立は変更することがあります。