

2018年3月

給食献立表

つぼみ保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	木		牛乳/ チーズ	麦ごはん/サワラの香味焼き/わかめの酢の物/かき玉みそ汁	フルーツヨーグルト/ウエハース
2	金	桃の節句 おたのしみ会	牛乳/ クッキー	ちらし寿司/えびフライ/菜の花和え/わかめスープ/いちご/ひなゼリー	桜餅/ひなあられ
3	土		牛乳/ 米せんべい	麦ごはん/ミートローフ/れんこんのツナ炒め/豆腐と小松菜の清汁	ミルク/りんご/かりんとう
4	日				
5	月		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鮭のサワーソース焼き/豆腐とひじきの炒り煮/ じゃが芋のみそ汁	ミルク/いちごムース/クッキー
6	火		牛乳/ パナナ	わかめごはん/ミートボールシチュートマト風味/小松菜ときのごま和え	ミルク/プリン
7	水	年長遠足	牛乳/ りんご	麦ごはん/豆腐団子/中華風精進炒め/かまぼこの清汁	きつねうどん
8	木		牛乳/ オレンジ	シーフードカレー/ほうれん草のサラダ/ブロッコリー	豆乳ミルク/さつま芋の天ぷら
9	金		牛乳/ いちご	麦ごはん/ギョロッケ/スナックえんどう/トマトとかぼちゃのスープ	ミルク/ マラーカオ(中国風蒸しパン)
10	土		牛乳/ きなこおかし	麦ごはん/豚肉の生姜炒め/もやしとにんじんの和え物/厚揚げのみそ汁	ミルク/ネーブル/根昆布あられ
11	日				
12	月		牛乳/ 黒糖せんべい	えびピラフ/ブロッコリーのクリーム煮/大豆の五目煮	豆乳ミルク/いちご/クラッカー
13	火		牛乳/ パナナ	麦ごはん/山芋と牛肉の炒め煮/春雨のごま酢和え/ おからとごぼうのみそ汁	ミルク/きな粉蒸しパン
14	水	年少遠足 クッキング	牛乳/ クッキー	ハヤシライス/マカロニサラダ/トマト	ココアミルク/手作りパン
15	木		牛乳/ オレンジ	麦ごはん/サワラの香味焼き/わかめの酢の物/かき玉みそ汁	フルーツヨーグルト/ウエハース
16	金		牛乳/ チーズ	十六穀ごはん/鶏肉の南蛮漬け/粉ふき芋/中華風コーンスープ	サワーミルク/八朔/ビスケット
17	土		牛乳/ 米せんべい	麦ごはん/ミートローフ/れんこんのツナ炒め/豆腐と小松菜の清汁	ミルク/りんご/かりんとう
18	日				
19	月		牛乳/ チーズ	麦ごはん/鮭のサワーソース焼き/豆腐とひじきの炒り煮/ じゃが芋のみそ汁	ミルク/いちごムース/クッキー
20	火		牛乳/ パナナ	わかめごはん/ミートボールシチュートマト風味/小松菜ときのごま和え	きなこぼたもち
21	水	春分の日 卒園式			
22	木		牛乳/ オレンジ	シーフードカレー/ほうれん草のサラダ/ブロッコリー	豆乳ミルク/さつま芋の天ぷら
23	金		牛乳/ いちご	麦ごはん/ギョロッケ/スナックえんどう/トマトとかぼちゃのスープ	ミルク/ マラーカオ(中国風蒸しパン)
24	土		牛乳/ きなこおかし	麦ごはん/豚肉の生姜炒め/もやしとにんじんの和え物/厚揚げのみそ汁	ミルク/ネーブル/根昆布あられ
25	日				
26	月		牛乳/ 黒糖せんべい	えびピラフ/ブロッコリーのクリーム煮/大豆の五目煮	豆乳ミルク/いちご/クラッカー
27	火		牛乳/ クッキー	麦ごはん/山芋と牛肉の炒め煮/春雨のごま酢和え/ おからとごぼうのみそ汁	ミルク/きな粉蒸しパン
28	水	入園式(新園児)	牛乳/ パナナ	ハヤシライス/マカロニサラダ/トマト	ミルク/つぶあんロール
29	木		牛乳/ オレンジ	麦ごはん/サワラの香味焼き/わかめの酢の物/かき玉みそ汁	フルーツヨーグルト/ウエハース
30	金	避難訓練	牛乳/ チーズ	十六穀ごはん/鶏肉の南蛮漬け/粉ふき芋/中華風コーンスープ	サワーミルク/八朔/ビスケット
31	土		牛乳/ 米せんべい	麦ごはん/ミートローフ/れんこんのツナ炒め/豆腐と小松菜の清汁	ミルク/りんご/かりんとう
1	日				
2	月		牛乳/ ウエハース	ビーフカレー/マカロニサラダ/ブロッコリー	ミルク/黒糖入りくず餅
3	火	新年度説明会	牛乳/ パナナ	麦ごはん/鮭の照り焼き/きゅうりの酢の物/キャベツのみそ汁	ミルク/ドーナツ
4	水		牛乳/ チーズ	豆ごはん/鶏肉のから揚げ/ポテトサラダ/えのきの清汁	ミルク/人参ゼリー/クッキー
5	木		牛乳/ いちご	麦ごはん/鯖のみそ煮/ほうれん草のごま和え/わかめスープ	ミートソーススパゲティ