

2018年1月

## 給食献立表

つほみ保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	月	元日			
2	火	年始休み			
3	水	年始休み			
4	木		牛乳/ クラッカー	シーフードカレー/トマト/マカロニサラダ	ミルク/ぼんかん/ビスケット
5	金		牛乳/ チーズ	麦ごはん/肉じゃが/春雨のごま酢和え/厚揚げのみそ汁	七草がゆ
6	土		牛乳/ かりんとう	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/三色野菜の中華漬け/ チンゲン菜のミルクスープ	ミルク/りんご/えびせんべい
7	日				
8	月	成人の日			
9	火		牛乳/ ぼんかん	麦ごはん/鰯魚(シュユイ)/カリフラワーとブロッコリーの和え物/ しいたけとふのみそ汁	豆乳ミルク/ 黒ごまとチーズのクッキー
10	水	クッキング	牛乳/ 米せんべい	シーチキンごはん/かぶのポトフ/れんこんのサラダ	ミルク/手作りピザ
11	木	鏡開き	牛乳/ いちご	麦ごはん/鯖のみそ煮/白菜とりんごのドレッシング和え/ えのきとわかめの清汁	ぜんざい
12	金		牛乳/ チーズ	ひじきごはん/だぶ/ほうれん草の五目炒め	みそラーメン
13	土		牛乳/ ウエハース	麦ごはん/人参みそつくね/ピーマンのしらす炒め/豆腐の清汁	ミルク/ぼんかん/きなこあられ
14	日				
15	月		牛乳/ クッキー	麦ごはん/ウインナーのオムレット/キャベツのソテー/コーンスープ	ミルク/マカロニのきな粉和え/いちご
16	火		牛乳/ りんご	十六穀ごはん/鶏肉と大根のカレーしょうゆ煮/ブロッコリー/三平汁	サワーミルク/ポテトドーナツ
17	水		牛乳/ みかん	麦ごはん/鮭のマヨネーズ焼き/小松菜とちくわの炒め物/里芋のみそ汁	ミルク/甜食
18	木	おたのしみ会	牛乳/ ビスケット	いなり寿司/豚カツ/五色なます/野菜スープ/いちご/ゼリー	ココアミルク/いりいりこ/ クリームサンドクラッカー
19	金		牛乳/ チーズ	麦ごはん/肉じゃが/春雨のごま酢和え/厚揚げのみそ汁	雑炊
20	土		牛乳/ かりんとう	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/三色野菜の中華漬け/ チンゲン菜のミルクスープ	ミルク/りんご/えびせんべい
21	日				
22	月		牛乳/ クラッカー	シーフードカレー/トマト/マカロニサラダ	ミルク/きなこパン
23	火		牛乳/ ぼんかん	麦ごはん/鰯魚(シュユイ)/カリフラワーとブロッコリーの和え物/ しいたけとふのみそ汁	豆乳ミルク/ 黒ごまとチーズのクッキー
24	水		牛乳/ 米せんべい	シーチキンごはん/かぶのポトフ/れんこんのサラダ	ミルク/りんごとさつま芋の甘煮
25	木	避難訓練	牛乳/ いちご	麦ごはん/鯖のみそ煮/白菜とりんごのドレッシング和え/ えのきとわかめの清汁	ぜんざい
26	金		牛乳/ チーズ	ひじきごはん/だぶ/ほうれん草の五目炒め	みそラーメン
27	土		牛乳/ ウエハース	麦ごはん/人参みそつくね/ピーマンのしらす炒め/豆腐の清汁	ミルク/ぼんかん/きなこあられ
28	日				
29	月		牛乳/ クッキー	麦ごはん/ウインナーのオムレット/キャベツのソテー/コーンスープ	ミルク/マカロニのきな粉和え/いちご
30	火		牛乳/ りんご	十六穀ごはん/鶏肉と大根のカレーしょうゆ煮/ブロッコリー/三平汁	サワーミルク/ポテトドーナツ
31	水		牛乳/ みかん	麦ごはん/鮭のマヨネーズ焼き/小松菜とちくわの炒め物/里芋のみそ汁	ミルク/甜食
1	木	豆まき	牛乳/ パナナ	五目ごはん/鯖のつみれ汁/はんぺんのサラダ	豆乳ミルク/節分豆(以上児のみ)・ かりんとう(未満児のみ)/いよかん
2	金		牛乳/ いちご	麦ごはん/豆腐入り卵焼き/ひじきとキャベツの炒め煮/えのきの清汁	ミルク/スイートコーンのパンケーキ
3	土	年長発表会	牛乳/ クラッカー	味パン/みかん	ミルク/チーズ/ビスケット
4	日				
5	月		牛乳/ ぼんかん	麦ごはん/鯖の煮付け/わかめの酢の物/のっぺい汁	ミルク/黒糖ゼリー/クッキー