2025年8月

給 食 献 立 表

新宮つぼみ保育園

前月	27	日				
	28	月		牛乳	麦茶/麦ごはん/豆腐の揚げ団子/冬瓜とツナのサラダ/かにかまスープ	麦茶/ベーコンとトマトのスパゲティ
	29	火		牛乳	麦茶/麦ごはん/麻婆茄子/春雨のごま酢和え/あおさの清汁	ミルク/きなこ米粉クッキー
	30	水		牛乳	麦茶/麦ごはん/豚肉とピーマンのソース炒め/かぼちゃのサラダ/ ベーコンスープ	ミルク/蒸しとうもろこし （年少：バナナ）/クラッカー
	31	木		牛乳	麦茶/雑穀ごはん/魚の香味焼き /オクラのごま和え/えのきのみそ汁	ミルク/マカロニのきなこ和え
日	曜	行 事		3歳 未満児	昼　　食	3時のおやつ
1	金			牛乳	麦茶/麦ごはん/鶏肉のトマト煮/みそドレッシングサラダ/コーンスープ	ミルク/オレンジゼリー/せんべい
2	土			牛乳	麦茶/ポークカレー/切干大根のごまマヨネーズ和え	ミルク/チーズ/胚芽スティック
3	日					
4	月			牛乳	麦茶/雑穀ごはん/飛竜頭/キャベツのごま酢和え/かき玉汁	麦茶/冷やし中華
5	火			牛乳	麦茶/ハヤシライス/ビーンズサラダ	麦茶/フルーツヨーグルト/ ミレービスケット
6	水			牛乳	麦茶/麦ごはん/焼きメンチカツ/トマトとじゃこの甘酢和え/茄子のみそ汁	ミルク/ブルーベリーマフィン
7	木			牛乳	麦茶/麦ごはん/春雨とピーマンの炒め煮/ひじきのマリネ/豆腐の清汁	豆乳ミルク/すいか/ほしのせんべい
8	金			牛乳	麦茶/麦ごはん/魚のごましそ揚げ/あちゃら漬け/南瓜の豆乳みそ汁	サワーミルク/ピザサンド
9	土			牛乳	麦茶/麦ごはん/がんもどきのカレー風うま煮/もずくの酢の物/えのきの清汁	ミルク/バナナ/ねじりん棒
10	日					
11	月	山の日				
12	火			牛乳	麦茶/雑穀ごはん/ツナとかにかまのオムレツ/コールスローサラダ/ 春雨スープ	麦茶/鮭としそのおにぎり
13	水			牛乳	麦茶/麦ごはん/魚の照り焼き/わかめの酢の物/じゃが芋のみそ汁	ミルク/キウイフルーツ/ ミレービスケット
14	木			牛乳	麦茶/麦ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/春雨の中華和え/ふの清汁	ミルク/バナナ/ほしのせんべい
15	金			牛乳	麦茶/麦ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/もやしのごま酢和え/油揚げのみそ汁	ミルク/オレンジ/まんまるクラッカー
16	土			牛乳	麦茶/チキンカレー/マカロニサラダ	ミルク/チーズ/胚芽スティック
17	日					
18	月			牛乳	麦茶/雑穀ごはん/飛竜頭/キャベツのごま酢和え/かき玉汁	麦茶/冷やし中華
19	火			牛乳	麦茶/ハヤシライス/ビーンズサラダ	麦茶/フルーツヨーグルト/ ミレービスケット
20	水			牛乳	麦茶/麦ごはん/焼きメンチカツ/トマトとじゃこの甘酢和え/茄子のみそ汁	ミルク/ブルーベリーマフィン
21	木	8月の集い		牛乳	麦茶/麦ごはん/鶏肉の南蛮漬け/ひじきの和風サラダ/野菜スープ/すいか	豆乳ミルク/蒸しとうもろこし （年少：オレンジ）/ほしのせんべい
22	金			牛乳	麦茶/麦ごはん/魚のごましそ揚げ/あちゃら漬け/南瓜の豆乳みそ汁	サワーミルク/ピザサンド
23	土			牛乳	麦茶/麦ごはん/がんもどきのカレー風うま煮/もずくの酢の物/えのきの清汁	ミルク/バナナ/ねじりん棒
24	日					
25	月			牛乳	麦茶/麦ごはん/鶏肉のトマト煮/みそドレッシングサラダ/コーンスープ	ミルク/オレンジゼリー/せんべい
26	火			牛乳	麦茶/雑穀ごはん/ツナとかにかまのオムレツ/コールスローサラダ/ 春雨スープ	麦茶/鮭としそのおにぎり
27	水			牛乳	麦茶/麦ごはん/魚の照り焼き/わかめの酢の物/じゃが芋のみそ汁	ミルク/キウイフルーツ/ まんまるクラッカー
28	木			牛乳	麦茶/麦ごはん/厚揚げとキャベツの回鍋肉/春雨の中華和え/ふの清汁	ミルク/じゃがドーナツ
29	金			牛乳	麦茶/麦ごはん/牛肉とごぼうの甘辛煮/もやしのごま酢和え/油揚げのみそ汁	ミルク/マカロニのきな粉和え
30	土	20周年記念写真展		牛乳	麦茶/ポークカレー/切干大根のごまマヨネーズ和え	ミルク/チーズ/胚芽スティック
31	日					