

前月	日	曜	5~6ヶ月頃		7~8ヶ月頃		9~11ヶ月頃		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
前月	26	土	5分がゆ 野菜スープ	豆腐/人参/南瓜 (マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	豆腐煮/人参煮/南瓜煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	豆腐のうま煮/南瓜煮	せんべい
	27	日							
	28	月	〃	魚/じゃが芋/人参 (マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	魚の柔らか煮/じゃが芋煮/ 人参煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	焼き魚/じゃが芋煮	ヨーグルト/ 小魚せんべい
	29	火							
	30	水	〃	じゃが芋/豆腐/キャ ベツ(マッシュ状)	〃	じゃが芋煮/豆腐煮/ キャベツ煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	豆腐のうま煮/じゃが芋煮	さつまいものオ レンジ煮
			5~6ヶ月頃		7~8ヶ月頃		9~11ヶ月頃		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	木		5分がゆ/ 野菜スープ	魚/キャベツ/玉葱 (マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	魚の柔らか煮/キャベツ煮/ 玉葱煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	煮魚/キャベツと玉葱煮	やせうま
2	金		〃	豆腐/小松菜/大根 (マッシュ状)	〃	豆腐煮/小松菜煮/大根煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	豆腐ハンバーグ/大根煮	ふかし芋
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水		5分がゆ/ 野菜スープ	人参/玉葱/じゃが芋 (マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	人参煮/玉葱煮/ じゃが芋煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	じゃが芋のうま煮/人参の甘煮	人参がゆ
8	木		〃	じゃが芋/玉葱/人参 (マッシュ状)	〃	じゃが芋煮/玉葱煮/人参煮	〃	人参のうま煮/玉葱煮	ヨーグルト/ オレンジ
9	金		〃	豆腐/人参/キャベツ (マッシュ状)	〃	豆腐煮/人参煮/キャベツ煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	豆腐と玉葱のうま煮/キャベツ煮	豆乳がゆ
10	土		〃	人参/きゅうり/さつま 芋(マッシュ状)	〃	人参煮/きゅうり煮/ さつま芋煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	さつま芋のうま煮/きゅうり煮	せんべい
11	日								
12	月		5分がゆ/ 野菜スープ	南瓜/きゅうり/キャベ ツ(マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	南瓜煮/きゅうり煮/ キャベツ煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	南瓜のうま煮/キャベツ煮	ヨーグルト/ バナナ
13	火		〃	魚/トマト/小松菜 (マッシュ状)	〃	魚の柔らか煮/トマト煮/ 小松菜煮	〃	煮魚/小松菜のトマト煮	パンがゆ
14	水		〃	豆腐/玉葱/じゃが芋 (マッシュ状)	〃	豆腐煮/玉葱煮/じゃが芋煮	〃	豆腐のうま煮/じゃが芋煮	せんべい
15	木		〃	ブロッコリー/ほうれん 草/玉葱(マッシュ状)	〃	ブロッコリー煮/ ほうれん草煮/玉葱煮	〃	ブロッコリーのうま煮/ほうれん草煮	人参がゆ
16	金		〃	豆腐/人参/なす (マッシュ状)	〃	豆腐煮/人参煮/なす煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	豆腐となすのうま煮/人参の甘煮	南瓜の きな粉がけ
17	土		〃	豆腐/玉葱/さつま芋 (マッシュ状)	〃	豆腐煮/玉葱煮/さつま芋煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	豆腐と玉葱のうま煮/さつま芋煮	せんべい
18	日								
19	月		5分がゆ/ 野菜スープ	魚/キャベツ/玉葱 (マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	魚の柔らか煮/キャベツ煮/ 玉葱煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	煮魚/キャベツと玉葱煮	やせうま
20	火		〃	豆腐/小松菜/大根 (マッシュ状)	〃	豆腐煮/小松菜煮/大根煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	豆腐ハンバーグ/大根煮	ふかし芋
21	水		〃	人参/玉葱/じゃが芋 (マッシュ状)	〃	人参煮/玉葱煮/じゃが芋煮	〃	じゃが芋のうま煮/人参の甘煮	人参がゆ
22	木		〃	じゃが芋/玉葱/人参 (マッシュ状)	〃	じゃが芋煮/玉葱煮/ 人参煮	〃	人参のうま煮/玉葱煮	ヨーグルト/ オレンジ
23	金		〃	豆腐/人参/キャベツ (マッシュ状)	〃	豆腐煮/人参煮/キャベツ煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	豆腐と玉葱のうま煮/キャベツ煮	豆乳がゆ
24	土		〃	人参/きゅうり/ さつま芋(マッシュ状)	〃	人参煮/きゅうり煮/ さつま芋煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	さつま芋のうま煮/きゅうり煮	せんべい
25	日								
26	月		5分がゆ/ 野菜スープ	南瓜/きゅうり/キャベ ツ(マッシュ状)	全がゆ/ 野菜スープ	南瓜煮/きゅうり煮/ キャベツ煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	南瓜のうま煮/キャベツ煮	ヨーグルト/ バナナ
27	火		〃	魚/トマト/小松菜 (マッシュ状)	〃	魚の柔らか煮/トマト煮/ 小松菜煮	〃	煮魚/小松菜のトマト煮	パンがゆ
28	水		〃	豆腐/玉葱/じゃが芋 (マッシュ状)	〃	豆腐煮/玉葱煮/じゃが芋煮	〃	豆腐のうま煮/じゃが芋煮	せんべい
29	木		〃	玉葱/人参/小松菜 (マッシュ状)	〃	玉葱煮/人参煮/小松菜煮	〃	野菜のうま煮/小松菜煮	バナナ/ せんべい
30	金		〃	豆腐/人参/なす (マッシュ状)	〃	豆腐煮/人参煮/なす煮	全がゆ→軟飯/ 野菜の味噌汁	豆腐となすのうま煮/人参の甘煮	南瓜の きな粉がけ
31	土		〃	豆腐/玉葱/さつま芋 (マッシュ状)	〃	豆腐煮/玉葱煮/さつま芋煮	全がゆ→軟飯/ 野菜スープ	豆腐と玉葱のうま煮/さつま芋煮	せんべい

「おかゆ」について

保育園では、5分がゆ(米:水=1:10)、全がゆ(米:水=1:5)、軟飯(米:水=1:2)の水加減で炊いています。
また、離乳食の献立はあくまでも目安であり、一人ひとりのお子さんの成長発達の状況に合わせて調整しながら提供しています。