

日	曜	行事	3歳未満児朝のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	火		牛乳/メロン	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/小松菜とひじきのごま和え/なすのみそ汁	サワーミルク/スキムココアバー
2	水		牛乳/人参せんべい	ハヤシライス(十六穀ごはん)/フレンチサラダ/トマト	ミルク/ごぼう揚げ
3	木		牛乳/チーズ	ごまごはん/豆腐と鶏肉のみそ炒め/トマトとわかめの甘酢和え/もずくスープ	ミルク/フルーツみつ豆
4	金		牛乳/バナナ	発芽玄米ごはん/カラスカレイのカレー焼き/南瓜といんげんの煮物/ミネストローネ	豆乳ミルク/マーラーカオ
5	土		牛乳/クラッカー	麦ごはん/筑前煮/もやしの和え物/えのきのみそ汁	ミルク/オレンジ/きなこおかき
6	日				
7	月		牛乳/メロン	麦ごはん/シーフードオムレツ/アスパラとキャベツの和え物/レタスの清汁	ミルク/きな粉のブルーシマフィン
8	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/きゅうりときのこの酢の物/中華スープ	サワーミルク/びわ/米せんべい
9	水		牛乳/ とうもろこしあられ	麦ごはん/鱈のフライ/ひじきとツナの煮物/かき玉みそ汁	豆乳ミルク/ほうれん草ケーキ
10	木		牛乳/チーズ	黒糖パン/ミートボールトマトシチュー/大豆のコロコロサラダ/スナッペン	鮭おにぎり
11	金		牛乳/オレンジ	麦ごはん/厚揚げの煮付/ブロッコリーのごま和え/小松菜のみそ汁	ミルク/きのこのスープスパゲティ
12	土	さくら組保護者の集い(本園)	牛乳/ウエハース	麦ごはん/牛肉とコーンのソテー/切干大根の酢の物/キャベツのスープ	ミルク/メロン/野菜かりんとう
13	日				
14	月		牛乳/根昆布あられ	麦ごはん/鮭のサワーソース焼き/ほうれん草のナムル/豆腐の清汁	ミルク/きな粉よせ/バナナ
15	火		牛乳/メロン	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/小松菜としらすのごま和え/なすのみそ汁	ミルク/スキムココアバー
16	水		牛乳/人参せんべい	ハヤシライス(十六穀ごはん)/フレンチサラダ/トマト	ミルク/ごぼう揚げ
17	木	おたのしみ会(本園)	牛乳/チーズ	えびピラフ/あじさい揚げ/春雨とささみのレモン酢和え/若竹汁/メロン	ココアミルク/桃ゼリー/いりいりこ
18	金		牛乳/バナナ	発芽玄米ごはん/カラスカレイのカレー焼き/南瓜といんげんの煮物/ミネストローネ	豆乳ミルク/マーラーカオ
19	土		牛乳/クラッカー	麦ごはん/筑前煮/もやしの和え物/えのきのみそ汁	ミルク/オレンジ/きなこおかき
20	日				
21	月		牛乳/メロン	麦ごはん/シーフードオムレツ/アスパラとキャベツの和え物/ミネストローネ	ミルク/きな粉のブルーシマフィン
22	火		牛乳/バナナ	麦ごはん/がんもどきの中華風うま煮/きゅうりときのこの酢の物/中華スープ	サワーミルク/びわ/米せんべい
23	水		牛乳/ とうもろこしあられ	麦ごはん/鱈のフライ/ひじきとツナの煮物/かき玉みそ汁	豆乳ミルク/ほうれん草ケーキ
24	木		牛乳/チーズ	黒糖パン/ミートボールトマトシチュー/大豆のコロコロサラダ/スナッペン	鮭おにぎり
25	金	避難訓練	牛乳/オレンジ	麦ごはん/厚揚げの煮付/ブロッコリーのごま和え/小松菜のみそ汁	ミルク/きのこのスープスパゲティ
26	土	うめ組保護者の集い(本園)	牛乳/ウエハース	麦ごはん/牛肉とコーンのソテー/切干大根の酢の物/キャベツのスープ	ミルク/メロン/野菜かりんとう
27	日				
28	月		牛乳/根昆布あられ	麦ごはん/鮭のサワーソース焼き/ほうれん草のナムル/豆腐の清汁	ミルク/きな粉よせ/バナナ
29	火		牛乳/メロン	麦ごはん/大豆と豚肉の黒酢煮/小松菜とひじきのごま和え/なすのみそ汁	サワーミルク/スキムココアバー
30	水		牛乳/チーズ	ごまごはん/豆腐と鶏肉のみそ炒め/トマトとわかめの甘酢和え/もずくスープ	ミルク/フルーツみつ豆

次月

1	木		牛乳/バナナ	ミルクパン/肉団子と野菜のスープ/南瓜とツナのサラダ	ミルク/シーチキンおにぎり
2	金	青組夜まで保育(本園)	牛乳/オレンジ	麦ごはん/鶏肉の磯辺揚げ/トマトときゅうりの酢の物/わかめの清汁	豆乳ココア/マカロニのきな粉和え/チーズ
3	土		牛乳/米せんべい	麦ごはん/鮭とほうれん草のソテー/いんげんのごま和え/厚揚げのみそ汁	ミルク/ぶどう/ビスケット
4	日				
5	月		牛乳/チーズ	ひじきごはん/ブイヤーベース/小松菜のオイスターソース炒め	ミルク/きな粉トースト

次月1～5日の献立は変更される場合があります。