

前月	日	5～6ヶ月頃		7～8ヶ月頃		9～11ヶ月頃		
		午前		午前		午前	午後	
26	土	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	裏ごし野菜	白身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(さつまいも・大根)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚のみそ煮/ ゆで野菜(さつまいも・大根)	赤ちゃん せんべい
27	日							
28	月	"	"	"	豆腐と玉ねぎの煮付/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・きゅうり)	"	豆腐と玉ねぎの煮付/ ゆで野菜(じゃが芋・きゅうり)	おじや (じゃが芋)
29	火							
30	水	"	"	"	炒り豆腐/ ゆで野菜つぶし(ブロッコリー・玉ねぎ)	"	炒り豆腐/ ゆで野菜(ブロッコリー・玉ねぎ)	おじや (玉ねぎ)
1	木	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(人参・キャベツ)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜(人参・キャベツ)	おじや (キャベツ)
2	金	"	"	"	じゃが芋のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(南瓜・玉ねぎ)	"	じゃが芋のそぼろ煮/ ゆで野菜(南瓜・玉ねぎ)	おじや (南瓜)
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	白身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(ブロッコリー・人参)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚の煮付/ ゆで野菜(ブロッコリー・人参)	おじや (ブロッコリー)
8	木	"	"	"	人参のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ)	"	人参のそぼろ煮/ ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ)	おじや (じゃが芋)
9	金	"	"	"	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(キャベツ・南瓜)	"	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜(キャベツ・南瓜)	おじや (南瓜)
10	土	"	"	"	鶏そぼろあん/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・人参)	"	鶏そぼろあん/ ゆで野菜(じゃが芋・人参)	赤ちゃん せんべい
11	日							
12	月	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	鶏団子の煮付け/ ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	鶏団子の煮付け/ ゆで野菜(人参・きゅうり)	おじや (人参)
13	火	"	"	"	豆腐の野菜あんかけ/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ)	"	豆腐の野菜あんかけ/ ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ)	おじや (じゃが芋)
14	水	"	"	"	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(大根・南瓜)	"	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜(大根・南瓜)	おじや (キャベツ)
15	木	"	"	"	炒り豆腐/ゆで野菜つぶし (ブロッコリー・さつまいも)	"	炒り豆腐/ ゆで野菜(ブロッコリー・さつまいも)	おじや (ブロッコリー)
16	金	"	"	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり)	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜(人参・きゅうり)	おじや (きゅうり)
17	土	"	"	"	大根のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(ほうれん草・玉ねぎ)	"	大根のそぼろ煮/ ゆで野菜(ほうれん草・玉ねぎ)	赤ちゃん せんべい
18	日							
19	月	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(人参・小松菜)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜(人参・小松菜)	おじや (小松菜)
20	火	"	"	"	じゃが芋のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(南瓜・玉ねぎ)	"	じゃが芋のそぼろ煮/ ゆで野菜(南瓜・玉ねぎ)	おじや (南瓜)
21	水	"	"	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・人参)	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜(じゃが芋・人参)	おじや (じゃが芋)
22	木	"	"	"	人参のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ)	"	人参のそぼろ煮/ ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ)	おじや (じゃが芋)
23	金	"	"	"	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(キャベツ・南瓜)	"	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜(キャベツ・南瓜)	おじや (南瓜)
24	土	"	"	"	鶏そぼろあん/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・人参)	"	鶏そぼろあん/ ゆで野菜(じゃが芋・人参)	赤ちゃん せんべい
25	日							
26	月	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	鶏団子の煮付け/ ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	鶏団子の煮付け/ ゆで野菜(人参・きゅうり)	おじや (人参)
27	火	"	"	"	豆腐の野菜あんかけ/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ)	"	豆腐の野菜あんかけ/ ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ)	おじや (じゃが芋)
28	水	"	"	"	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(大根・南瓜)	"	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜(大根・南瓜)	おじや (キャベツ)
29	木	"	"	"	炒り豆腐/ゆで野菜つぶし (ブロッコリー・さつまいも)	"	炒り豆腐/ ゆで野菜(ブロッコリー・さつまいも)	おじや (ブロッコリー)
30	金	"	"	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり)	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜(人参・きゅうり)	おじや (きゅうり)
31	土	"	"	"	大根のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(ほうれん草・玉ねぎ)	"	大根のそぼろ煮/ ゆで野菜(ほうれん草・玉ねぎ)	赤ちゃん せんべい

「おかゆ」について

保育園では、5分がゆ(米:水=1:10)、全がゆ(米:水=1:5)、軟飯(米:水=1:2)の水加減で炊いています。
また、離乳食の献立はあくまでも目安であり、一人ひとりのお子さんの成長発達の状況に合わせて調整しながら提供しています。