2025年5月 離乳食献立表 つぼみ保育園

	26	+	5分がゆ F菜スープ	裏ごし野菜	白身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(さつま芋・大根)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚のみそ煮/ ゆで野菜(さつま芋・大根)	赤ちゃん せんべい
	27	B	1710		(ア (日) 25-2 (ビ) 34 [) 八瓜)	7,7,	(アで対水(じっよ) 八瓜)	270 4
前	28	月	"	"	豆腐と玉ねぎの煮付/	"	豆腐と玉ねぎの煮付/	おじや
月			··	,,	ゆで野菜つぶし(じゃが芋・きゅうり)	,,	ゆで野菜(じゃが芋・きゅうり)	(じゃが芋)
	29	火			炒り豆腐/			おじや
	30	水	"	"	ゆで野菜つぶし(ブロッコリー・玉ねぎ)	"	ゆで野菜(ブロッコリー・玉ねぎ)	(玉ねぎ)
	曜	5~6ヶ月頃		7~8ヶ月頃		9~11ヶ月頃		
		午前		午前		午前		午後
1	木	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(人参・キャベツ)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚のあんかけ/ ゆで野菜(人参・キャベツ)	おじや (キャベツ)
2	金	"	JJ	"	じゃが芋のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(南瓜・玉ねぎ)	"	じゃが芋のそぼろ煮/ ゆで野菜(南瓜・玉ねぎ)	おじや (南瓜)
3	±				ゆく野来・フかし(用瓜・上436)		ツ(野米(用瓜・上44さ)	(用瓜)
4	日							
5	月							
6	火	5分がゆ		A-351-A	白包在の老什/	△ よいふ 、まからに	白包在の老什/	421, 42
7	水	野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	白身魚の煮付/ゆで野菜つぶし(ブロッコリー・人参)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	白身魚の煮付/ ゆで野菜(ブロッコリー・人参)	おじや (ブロッコリー)
8	木	"	"	"	人参のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ)	JJ	人参のそぼろ煮/ ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ)	おじや (じゃが芋)
9	金	II.	"	"	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(キャベツ・南瓜)	IJ	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜(キャベツ・南瓜)	おじや (南瓜)
10	±	II.	"	11	鶏そぼろあん/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・人参)	JJ	鶏そぼろあん/ ゆで野菜(じゃが芋・人参)	赤ちゃんせんべい
11	日				ゆく野来づかし(しやが子・八多)		ゆく野米(しやが十八多)	EN, CI
12	月	5分がゆ	 裏ごし野菜	全がゆ	鶏団子の煮付け/	全がゆ→軟飯	鶏団子の煮付け/	おじや
		野菜スープ		野菜スープ	ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり) 豆腐の野菜あんかけ/	野菜スープ	ゆで野菜(人参・きゅうり) 豆腐の野菜あんかけ/	(人参) おじや
13	火	"	"	"	ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ) 白身魚のあんかけ/	"	ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ) 白身魚のあんかけ/	(じゃが芋) おじや
14	水	"	"	"	ゆで野菜つぶし(大根・南瓜)	"	ゆで野菜(大根・南瓜)	(キャベツ)
15	木	IJ	"	JJ	炒り豆腐/ゆで野菜つぶし (ブロッコリー・さつま芋)	"	炒り豆腐/ ゆで野菜(ブロッコリー・さつま芋)	おじや (ブロッコリー)
16	金	II.	"	"	自身魚の煮付/ ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり)	"	白身魚の煮付/ ゆで野菜(人参・きゅうり)	おじや (きゅうり)
17	±	II.	"	II.	大根のそぼろ煮/ ゆで野菜つぶし(ほうれん草・玉ねぎ)	"	大根のそぼろ煮/ ゆで野菜(ほうれん草・玉ねぎ)	赤ちゃん せんべい
18	日				ラ で対派 コロ ひ (1は)れいひ 中 土ればとり		ラく対水(は)れの0年 立ねと)	270
19	月	5分がゆ		全がゆ	白身魚のあんかけ/	全がゆ→軟飯	白身魚のあんかけ/	おじや
20	火	野菜スープ	"	野菜スープ	ゆで野菜つぶし(人参・小松菜) じゃが芋のそぼろ煮/	野菜スープ	少で野菜(人参・小松菜) じゃが芋のそぼろ煮/	(小松菜) おじや
					ゆで野菜つぶし(南瓜・玉ねぎ) 白身魚の煮付/		ゆで野菜(南瓜・玉ねぎ) 白身魚の煮付/	(南瓜) おじや
21	水	"	"	"	ゆで野菜つぶし(じゃが芋・人参) 人参のそぼろ煮/	"	ゆで野菜(じゃが芋・人参) 人参のそぼろ煮/	(じゃが芋) おじや
22	木	II .	JJ	"	ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ)	"	ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ)	(じゃが芋)
23	金	IJ	IJ	"	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜つぶし(キャベツ・南瓜)	JJ	豆腐のあんかけ/ ゆで野菜(キャベツ・南瓜)	おじや <u>(南瓜)</u>
24	±	"	"	"	鶏そぼろあん/ ゆで野菜つぶし(じゃが芋・人参)	"	鶏そぼろあん/ ゆで野菜(じゃが芋・人参)	赤ちゃん せんべい
25	日							
26	月	5分がゆ 野菜スープ	裏ごし野菜	全がゆ 野菜スープ	鶏団子の煮付け/ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり)	全がゆ→軟飯 野菜スープ	鶏団子の煮付け/ ゆで野菜(人参・きゅうり)	おじや (人参)
27	火	野来へ一ク	JJ	野来へ一ク	豆腐の野菜あんかけ/	野来ハーノ	豆腐の野菜あんかけ/	おじや
28	水	II.	JJ	l)	ゆで野菜つぶし(じゃが芋・玉ねぎ) 白身魚のあんかけ/	"	ゆで野菜(じゃが芋・玉ねぎ) 白身魚のあんかけ/	(じゃが芋) おじや
	-	"	"		ゆで野菜つぶし(大根・南瓜) 炒り豆腐/ゆで野菜つぶし	"	ゆで野菜(大根・南瓜) 炒り豆腐/	(キャベツ) おじや
29	木			"	(ブロッコリー・さつま芋) 白身魚の煮付/		ゆで野菜(ブロッコリー・さつま芋) 白身魚の煮付/	(ブロッコリー) おじや
30	金	"	JJ	"	ゆで野菜つぶし(人参・きゅうり) 大根のそぼろ煮/	"	ゆで野菜(人参・きゅうり) 大根のそぼろ煮/	(きゅうり) 赤ちゃん
31	±	IJ	IJ	II.	大根のそはろ煮/ ゆで野菜つぶし(ほうれん草・玉ねぎ)	11	大根のそはろ魚/ ゆで野菜(ほうれん草・玉ねぎ)	がらやん せんべい
			少女国では こ	ハボホハル・ルー	-1 10) 人 (() -1 -1 -1 -1 -1			

「**おかゆ**」について

保育園では、5分がゆ(米:水=1:10)、全がゆ(米:水=1:5)、軟飯(米:水=1:2)の水加減で炊いています。 また、離乳食の献立はあくまでも目安であり、一人ひとりのお子さんの成長発達の状況に合わせて調整しながら提供しています。